

WORKSHOPS

SONNTAG

11 Uhr

Workshop-
Bühne

fROHköstliche
Torten & die
Magie
ursprünglicher
Gewürze

Patrick
Eisermann &
Astrid Drotleff
von
Roots.natural &
fROHköstliche
Torten

12 Uhr

Stand 303

Aceto Balsamico:
Echter
Traditionale
oder nur dunkle
Sauce? Die
Wahrheit hinter
dem Etikett.
Verkostung
verschiedener
Reifegrade,
Erklärung zur
Herstellung, ...

Bianca Kempkes
von ULIBIS.COM

13 Uhr

Stand 103

Wie Du Deine
Schlafumgebun-
g aus
wohltuenden
Naturmaterialien
gestaltest und
Deine
Liebegewohnhei-
ten positiv
beeinflusst.

Bernd Bleistein
von Speltex

14 Uhr

Workshop-
Bühne

Nahrung für
Körper, Geist
und Seele

Hermann Dolde
von Doldenhof
Imkerei

15 Uhr

Workshop-
Bühne

Handgemachte
wertvolle Elixiere
und
Lebensmittel
ohne
Zuckerzusatz -
Gezielt gegen
die Prozesse des
Alterns auf
zellulärer Ebene

Jelena Bauer
vom Hofladen
Gesund
Genießen