

# SAMSTAG RAHMENPROGRAMM

**ACHTUNG: Vorträge können nur mit einem gültigen Vortragsticket besucht werden. Vortragstickets erhalten Sie auf der Messe an der Vortragskasse. Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 2,50 €**

## RAUM 1

**11:00 - 11:45 Uhr** **Nr. 111**

### **Mineralien: das stille Fundament unserer Zellen**

Ausgelaugte Böden, unterversorgte Zellen: Dr. med. John Switzer erklärt, warum Mineralien und Spurenelemente die Grundlage jedes Stoffwechselvorgangs sind, worauf es bei Herkunft und Bioverfügbarkeit ankommt und wie sich Versorgungslücken im Alltag natürlich schließen lassen.

Dr. med. John Switzer (Urkräftquelle)

**12:00 - 12:45 Uhr** **Nr. 112**

### **Nerven am Ende – Speicher leer?**

Wenn die Nerven blank liegen, braucht dein Körper die richtigen Bausteine. Was brauchen starke Nerven wirklich? Entdecke die wichtigsten Nährstoffe und Mineralien für mehr Energie, innere Balance und Lebensfreude.

Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

**13:00 - 13:45 Uhr** **Nr. 113**

### **Gesund oder heil?**

Warum ist Gesundheit nicht wirklich das Ziel sondern eher der Weg? Wozu die Erfahrung von krank zu gesund? Was ist der Unterschied zwischen Gesundheit und Heil? Wie und wozu kann ich dieses Wissen in meinem Leben nutzen? Dieser Vortrag wird mit der Philosophie von Urs auch Dich positiv verzaubern und motivieren. Erlebe Urs Hochstrasser mit diesem aufbauenden Vortrag in seinem Element.

Dr. Urs Hochstrasser (Leben vom Feinsten)

**14:00 - 14:45 Uhr** **Nr. 114**

### **Gesunde Ernährung als Basis der Gesundheit**

Alle Erkrankungen werden durch Zahnkrankheiten verursacht. Wie kann man deren Entstehung vorbeugen und chronische Erkrankungen über die ganzheitliche Zahnbehandlung mit Ozon heilen.

Dr. med Wilhelm Schüler (Praxisklinik für ganzheitliche Zahnsanierung)

**15:00 - 15:45 Uhr** **Nr. 115**

### **Telomere: die biologische Uhr in unseren Zellen**

Telomere, die Schutzkappen unserer Chromosomen, verkürzen sich mit jeder Zellteilung und gelten als Maß für das biologische Alter. Dr. med. John Switzer erklärt verständlich, was die Zellforschung dazu weiß und welche Faktoren des Lebensstils den Prozess nachweislich beeinflussen.

Dr. med. John Switzer (Urkräftquelle)

**16:00 - 16:45 Uhr** **Nr. 116**

### **Gesunde Gelenke in jedem Alter**

Sie haben Arthritis in den Händen, schmerzenden Hallux, schmerzende Füße, Knie, Hüften, Rücken, Schultern oder Nacken? In diesem Vortrag erhalten Sie Einblicke in die Zusammenhänge von Ernährung und Lebensweise (Ursache) und Schmerz (Wirkung). Einige Kleinigkeiten geändert – viel bewirkt! Viele praktische und leicht realisierbare Tipps mit Sofortwirkung.

Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

**17:00 - 17:45 Uhr** **Nr. 117**

### **8 Öle - ein Erlebnis - AromaTouch®**

Thorsten Weiss - führender Experte in Themen der ätherischen Öle und AromaTouch® zeigt Ihnen eine besondere Verbindung von Berührung und ätherischen Ölen.

Thorsten Weiss (Healingoils B.V.)

## RAUM 2

**11:00 - 11:45 Uhr** **Nr. 121**

### **Zuckersucht und Grafefruitkernextrakt**

Jeder weiß, dass zu viel Zucker uns nicht gut tut. Es ist (fast) immer zu viel. Am Ende entstehen so schädliche Zucker-Eiweiß-Verklebungen, die unseren Körper schneller altern lassen. Trotzdem kommen die meisten einfach nicht vom Zucker los... Wie man dieses Problem ursächlich – ein für alle mal in den Griff bekommt – was unsere Mitbewohner im Darm damit zu tun haben und welche Rolle Grafefruitkernextrakt dabei spielt, ist Thema dieses Vortrags.

Illian Sagenschneider (Abenteuer Ernährung)

**12:00 - 12:45 Uhr** **Nr. 122**

### **Stressbewältigung mit Omega 3**

In diesem Vortrag steht „Gutes aus der Natur“ im Mittelpunkt – und damit ein bewusster natürlicher Ansatz für die Omega-3-Versorgung. Was zeichnet reines, unverlängertes Wildfischöl in Kombination mit Krillöl aus und warum sind hier nicht Hochdosierung, sondern Natürlichkeit, Herkunft und Ausgewogenheit entscheidend? Warum ergänzen sich Wildfisch- und Krillöl auf natürliche Weise? Warum ist eine Supplementierung mit natürlichem Öl sinnvoll?

Dieter Gustav Schwarz (Qomega AG)

**13:00 - 13:45 Uhr** **Nr. 123**

### **Nahrung für Körper und Seele**

Nährstoffreiche Ernährung und die Regulation deines Nervensystems: In diesem Vortrag werden zwei wesentliche Aspekte für die ganzheitliche Gesundheit von Körper und Seele beleuchtet. Im ersten Teil geht es um die Grundlagen einer bedarfsdeckenden Ernährung mit hohem Rohkostanteil aus gekeimten Saaten, Hülsenfrüchten und Urgetreidesprossen. Im zweiten Teil wird der seelische Aspekt betrachtet. Gemeinsam werden wir auch praktisch in erste Atemübungen einleiten.

Jannis Birth und Larissa Semke (AHO.BIO)

**14:00 - 14:45 Uhr** **Nr. 124**

### **WIE Ist Alzheimer heilbar?**

Wie die Medizin der heiligen Hildegard von Bingen einen positiven Einfluss bis hin zur Heilung einer „unheilbaren“ Krankheit haben kann.

Urban Schrempf, Heilpraktiker nach Hildegard von Bingen für den Studienkreis 149PLUS

**15:00 - 15:45 Uhr** **Nr. 125**

### **Fermentation**

Die Fermentation ist ein mega spannendes Feld. Boris Lauser, Raw Food & Plant Based Chef, hat sich diesem Thema intensiv gewidmet und gibt hier eine breite Übersicht und Einblicke in diese spannende Welt der Mikroben. In einer praktischen Demo zeigt er, wie ihr ganz einfach Frischkäse und Joghurts selbst herstellen könnt.

Boris Lauser (raw plant based cuisine)

**16:00 - 16:45 Uhr** **Nr. 126**

### **Schmerzen, Energielosigkeit, etc.**

Sie leiden an Beweglichkeits-Einschränkungen, Schmerzen oder Energielosigkeit in Ihren Muskeln? Hier wird eine einfache, verkannte Therapie-Option mit unmittelbarer Wirkung binnen Sekunden vorgestellt. Inklusive Live-Tests mit mehreren Menschen aus dem Publikum.

Alexander Fingerhut (Stein der Harmonie)

**17:00 - 17:45 Uhr** **Nr. 127**

### **Sex, Drugs, Rock'n Roll und ... der Tod**

Wie alte gesellschaftliche Tabus unsere Lebensfreude und unsere Gesundheit ruinieren. Wege zur Freiheit, Lust und Lebensfreude und ein hohes Alter in körperlicher und geistiger Fitness.

Manfred Ludwig (149PLUS)

## RAUM 3

**11:00 - 11:45 Uhr** **Nr. 131**

### **Der Weg zu Deinem Selbst**

Das Löschen aller vorgeburtlichen Traumatisierungen und Belastungen auf Deiner gesamten Seelenreise, Bewusstseins Anhebung und die Basis allen ganzheitlichen Heilens – Kann das Alles miteinander zusammenhängen? Ein spannendes Wechselspiel zwischen unseren feinstofflichen und feststofflichen Körper. Der erste Schritt, der alles ins Rollen bringt!

Nils Reichel (YANzeitliche Familie)

**12:00 - 12:45 Uhr** **Nr. 132**

### **Pflanzen oder Plastik im Bett?**

Entdecken Sie, wie eine authentische Naturmanufaktur die Kraft rein pflanzlicher Rohstoffe für eine gesunde Schlafumgebung nutzt. Geeignete Natur-Materialien optimieren in der richtigen Kombination die Luftzirkulation und das Schlafklima. Ergonomische Lösungen werden auf jeden Schlaf- und anatomische Unterschiede abgestimmt.

Bernd Bleistein (Speltex KG)

**13:00 - 13:45 Uhr** **Nr. 133**

### **Algen: Wildkräuter aus dem Wasser!**

Tauchen Sie mit uns die Welt der Algen ein. Deren wertvolle Nährstoffe und ihre Bedeutung für Ihre Gesundheit stehen im Fokus. Erfahren Sie die Unterschiede von Spirulina & Chlorella und die Zubereitung von Meeresalgen mit Jod. Entdecken Sie die Vielfalt der Wasser-Wildkräuter!

Dr. Frank Winter (Algen Markt)

**14:00 - 14:45 Uhr** **Nr. 134**

### **Yacon - die süße Knolle aus den Anden**

Das südamerikanische Superfood Yacon revolutioniert die Rohkost-Küche: Als Sirup, Pulver und Crisps liefert die Knolle natürliche, kalorienarme Süße ohne Blutzuckerspitzen. Dank reichlich Fructooligosacchariden (FOS) stärkt sie die Darmflora. Erfahren Sie alles über die vielseitige Anwendung!

PD. Dr. Dietrich Paper (AcanChia)

**15:00 - 15:45 Uhr** **Nr. 135**

### **Nahrung für Körper, Geist und Seele**

Was hilft es uns, wenn wir vollwertige Nahrung essen, unsere Seele aber hungert? Wie und wo wir vollwertige Nahrung für unsere Seele finden können, erklärt Hermann Dolde. Dazu führt er vor, wie man mithilfe von antiken Herstellungsweisen Heiltees, KonfitROHs und Gewürze herstellen kann.

Hermann Dolde (Doldenhof Natur-Imkerei)

**16:00 - 16:45 Uhr** **Nr. 136**

### **Die Kraft einer bewussten Lebenshaltung**

Wie eine gesunde Ernährung aussieht, wie die Natur uns die Lebenskraft gibt, erkennen und danach leben!

Daniel von Kaspar (Cell Coach Ganzheitliche Gesundheit)

**17:00 - 17:45 Uhr** **Nr. 137**

### **Telegonie & Herz- und Zirbeldrüsenöffnung**

Telegonie ist der Einfluss und dauerhafte Stempel des Ersten Sexualpartners in uns und unseren Kindern – dessen energetische Mächtigkeit unser Leben buchstäblich mitbestimmt. Erfahre mehr und komm in den Vortrag. Die Zirbeldrüse, das verschlossene Tor zum Göttlichen und die 5. Herzkammer, dem Sitz Deiner vollkommenen Seele lassen sich dauerhaft öffnen

Nils Reichel (YANzeitliche Familie)

## RAUM 1

**11:00 - 11:45 Uhr** **Nr. 211**

### **Mineralien: das stille Fundament unserer Zellen**

Ausgelaugte Böden, unterversorgte Zellen: Dr. med. John Switzer erklärt, warum Mineralien und Spurenelemente die Grundlage jedes Stoffwechselvorgangs sind, worauf es bei Herkunft und Bioverfügbarkeit ankommt und wie sich Versorgungslücken im Alltag natürlich schließen lassen.

Dr. med. John Switzer (Urkraftquelle)

**12:00 - 12:45 Uhr** **Nr. 212**

### **Geheimtipps für Gesunde Zähne**

Es gibt mehr Möglichkeiten die Zahngesundheit zu beeinflussen als nur den Weg zum Zahnarzt! Zähne mineralisieren – geht so etwas? Welche Faktoren sind erforderlich, wenn wir die bestehende Zahnschmelze stärken wollen? Praktische Tipps zu zahnfreundlicher Ernährung, die wichtigsten Nährstoffe, Hilfsmittel...

Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

**13:00 - 13:45 Uhr** **Nr. 213**

### **Wie werden Speiseöle von Lebensgefahr zum Segen?**

Was muss ein selbstverantwortlicher Mensch unbedingt über Speiseöle wissen? Wo werden wir in die Irre geführt? Warum könnten Öle in unseren Breitengraden enormen gesundheitlichen Nutzen bringen und was wäre erforderlich? Lass Dich durch die Fachkenntnisse und Erfahrungen von Urs Hochstrasser inspirieren und motivieren.

Dr. Urs Hochstrasser (Leben vom Feinsten)

**14:00 - 14:45 Uhr** **Nr. 214**

### **Liebe deine Leber**

Welche körperlichen Beschwerden können auf eine überforderte Leber deuten. Eine überlastete Leber kann Ursache für Müdigkeit, Hautproblemen, Konzentrationsstörungen, Hormonelle Unregelmäßigkeiten, Bänder- und Sehnenrissen, Muskelschmerzen uvm sein. Die Lebergesundheit ist von zentraler Wichtigkeit. Mit Tipps zu Ernährung, Chlorophyll und einfachen Hilfsmitteln

Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

**15:00 - 15:45 Uhr** **Nr. 215**

### **Telomere: die biologische Uhr in unseren Zellen**

Telomere, die Schutzkappen unserer Chromosomen, verkürzen sich mit jeder Zellteilung und gelten als Maß für das biologische Alter. Dr. med. John Switzer erklärt verständlich, was die Zellforschung dazu weiß und welche Faktoren des Lebensstils den Prozess nachweislich beeinflussen.

Dr. med. John Switzer (Urkraftquelle)

**16:00 - 16:45 Uhr** **Nr. 216**

### **Yacon - die süße Knolle aus den Anden**

Das südamerikanische Superfood Yacon revolutioniert die Rohkost-Küche: Als Sirup, Pulver und Crisps liefert die Knolle natürliche, kalorienarme Süße ohne Blutzuckerspitzen. Dank reichlich Fructooligosacchariden (FOS) stärkt sie die Darmflora. Erfahren Sie alles über die vielseitige Anwendung!

PD. Dr. Dietrich Paper (AcanChia)

## RAUM 2

**11:00 - 11:45 Uhr** **Nr. 221**

### **Algen: Wildkräuter aus dem Wasser!**

Tauchen Sie mit uns die Welt der Algen ein. Deren wertvolle Nährstoffe und ihre Bedeutung für Ihre Gesundheit stehen im Fokus. Erfahren Sie die Unterschiede von Spirulina & Chlorella und die Zubereitung von Meeresalgen mit Jod. Entdecken Sie die Vielfalt der Wasser-Wildkräuter!

Dr. Frank Winter (Algen Markt)

**12:00 - 12:45 Uhr** **Nr. 222**

### **Stressbewältigung mit Omega 3**

In diesem Vortrag steht „Gutes aus der Natur“ im Mittelpunkt – und damit ein bewusst natürlicher Ansatz für die Omega-3-Versorgung. Was zeichnet reines, unverlängertes Wildfischöl in Kombination mit Krillöl aus und warum sind hier nicht Hochdosierung, sondern Natürlichkeit, Herkunft und Ausgewogenheit entscheidend? Warum ergänzen sich Wildfisch- und Krillöl auf natürliche Weise? Warum ist eine Supplementierung mit natürlichem Öl sinnvoll?

Dieter Gustav Schwarz (Qomega AG)

**13:00 - 13:45 Uhr** **Nr. 223**

### **Nahrung für Körper und Seele**

Nährstoffreiche Ernährung und die Regulation deines Nervensystems: In diesem Vortrag werden zwei wesentliche Aspekte für die ganzheitliche Gesundheit von Körper und Seele beleuchtet. Im ersten Teil geht es um die Grundlagen einer bedarfsdeckenden Ernährung mit hohem Rohkostanteil aus gekeimten Saaten, Hülsenfrüchten und Urgetreidesprossen. Im zweiten Teil wird der seelische Aspekt betrachtet. Gemeinsam werden wir auch praktisch in erste Atemübungen einleiten.

Jannis Birth und Larissa Semke (AHO.BIO)

**14:00 - 14:45 Uhr** **Nr. 224**

### **Gesunde Ernährung als Basis der Gesundheit**

Alle Erkrankungen werden durch Zahnkrankheiten verursacht. Wie kann man deren Entstehung vorbeugen und chronische Erkrankungen über die ganzheitliche Zahnbehandlung mit Ozon heilen.

Dr. med Wilhelm Schüler (Praxisklinik für ganzheitliche Zahnsanierung)

**15:00 - 15:45 Uhr** **Nr. 225**

### **Muskelaufbau und Ernährung**

Boris Lauser ist seit über 16 Jahren Raw Food Chef und hat sich hier vor allem der Kulinarik gewidmet. In den letzten 3 Jahren hat Boris aber gezielt seinen Körper trainiert und Muskelmasse aufgebaut. Seine neuesten Erfahrungen und Tipps teilt er in diesem Vortrag.

Boris Lauser (raw plant based cuisine)

**16:00 - 16:45 Uhr** **Nr. 226**

### **Fit & Vital durch Basenfasten - leicht gemacht:**

Erfahren Sie mehr über Entsäuerung des Bindegewebes, Entlastung für Organismus & Gelenke. Basenfasten ist die perfekte Form für alle, die nicht gerne fasten, ist auch für ältere Menschen geeignet und wird auf Grundlage des Ayurveda typgerecht angepasst. Lernen Sie, wie Sie sich innerlich entrümpeln und Ihre Zellen erfrischen können und welche Vorteile das Basenfasten gegenüber anderen Formen des Fastens birgt!

Petra Drews

**17:00 - 17:45 Uhr** **Nr. 227**

### **Zuckersucht und Grapefruitkernextrakt**

Jeder weiß, dass zu viel Zucker uns nicht gut tut. Es ist (fast) immer zu viel. Am Ende entstehen so schädliche Zucker-Eiweiß-Verklebungen, die unseren Körper schneller altern lassen. Trotzdem kommen die meisten einfach nicht vom Zucker los... Wie man dieses Problem ursächlich – ein für alle mal in den Griff bekommt – was unsere Mitbewohner im Darm damit zu tun haben und welche Rolle Grapefruitkernextrakt dabei spielt, ist Thema dieses Vortrags.

Illian Sagenschneider (Abenteuer Ernährung)

## RAUM 3

**11:00 - 11:45 Uhr** **Nr. 231**

### **Der Weg zu Deinem Selbst**

Das Lösen aller vorgeburtlichen Traumatisierungen und Belastungen auf Deiner gesamten Seelenreise, Bewusstseins Anhebung und die Basis allen ganzheitlichen Heilens – Kann das Alles miteinander zusammenhängen? Ein spannendes Wechselspiel zwischen unseren feinstofflichen und feststofflichen Körper. Der erste Schritt, der alles ins Rollen bringt!

Nils Reichel (YANzeitliche Familie)

**12:00 - 12:45 Uhr** **Nr. 232**

### **Pflanzen oder Plastik im Bett?**

Entdecken Sie, wie eine authentische Naturmanufaktur die Kraft rein pflanzlicher Rohstoffe für eine gesunde Schlafumgebung nutzt. Geeignete Natur-Materialien optimieren in der richtigen Kombination die Luftzirkulation und das Schlafklima. Ergonomische Lösungen werden auf jeden Schlaftyp und anatomische Unterschiede abgestimmt.

Bernd Bleistein (Speltex KG)

**13:00 - 13:45 Uhr** **Nr. 233**

### **Mineralien und Spurenelemente**

Essentielle Bausteine unserer Gesundheit: Eisen, Silizium, Bor und natürlich Calcium und Magnesium bilden das Gerüst auf dem unsere Gesundheit aufgebaut ist. Manfred Ludwig vermittelt Zusammenhänge, die über das hinausgehen, was über diese Elemente ständig in der Presse wiederholt wird. Und wie das Zusammenspiel dieser wichtigen Stoffe zu unerwarteten Ergebnissen führen kann.

Manfred Ludwig (999energy)

**14:00 - 14:45 Uhr** **Nr. 234**

### **Die Kraft einer bewussten Lebenshaltung**

Wie eine gesunde Ernährung aussieht, wie die Natur uns die Lebenskraft gibt, erkennen und danach leben!

Daniel von Kaspar (Cell Coach Ganzheitliche Gesundheit)

**15:00 - 15:45 Uhr** **Nr. 235**

### **Die Kraft einer bewussten Lebenshaltung**

Wie eine gesunde Ernährung aussieht, wie die Natur uns die Lebenskraft gibt, erkennen und danach leben!

Daniel von Kaspar (Cell Coach Ganzheitliche Gesundheit)

**16:00 - 16:45 Uhr** **Nr. 236**

### **Schöne Haare und gesunde Haut**

Wir bringen Ihre eigene Haarfarbe mit natürlichen Mitteln zurück. Die Referentin zeigt Erfolge ihrer auf Ayurvedischem Wissen basierenden Haar- und Hauptpflege. Ihr Vortrag ist mit kulturellen Aspekten ihres Mutterlandes Indien gewürzt

Geeta Sidhu-Herforth (Sidhu Spezialkosmetik)

**17:00 - 17:45 Uhr** **Nr. 237**

### **Telefonie & Herz- und Zirbeldrüsenöffnung**

Telefonie ist der Einfluss und dauerhafte Stempel des Ersten Sexualpartners in uns und unseren Kindern – dessen energetische Mächtigkeit unser Leben buchstäblich mitbestimmt. Erfahre mehr und komm in den Vortrag. Die Zirbeldrüse, das verschlossene Tor zum Göttlichen und die 5. Herzkammer, dem Sitz Deiner vollkommenen Seele lassen sich dauerhaft öffnen

Nils Reichel (YANzeitliche Familie)