

ACHTUNG: Vorträge können nur mit einem gültigen Vortragsticket besucht werden. Vortragstickets erhalten Sie auf der Messe an der Vortragskasse. Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 2,50 €

RAUM 1

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 111**

Jod: Was Sie über dieses Spurenelement wissen sollten
Eiskalte Hände, Haarausfall, Antriebslosigkeit – kennen Sie das? Bei pflanzlicher Ernährung wird ein wichtiger Aspekt oft übersehen: die Jodversorgung. Dr. Switzer beleuchtet den Zusammenhang zwischen Jodmangel und verschiedenen Körpersignalen und erklärt, worauf es bei einer durchdachten Jodversorgung ankommt. Erfahren Sie die Grundlagen einer sinnvollen Jodtherapie und welche Voraussetzungen dabei entscheidend sind.

Dr. med. John Switzer (Urkräftquelle)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 112**

Ganzheitliche Gesundheit

Wedrussisches Wissen mit Jana Iger: Es gibt keine Krankheit-er, es sind Blockaden, es sind Stauungen. Denn das Leben ist in ständiger Bewegung, ist ein ständiges Fließen.

Jana Iger (Jana Iger Naturprodukte)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 113**

Gesund oder heil?

Warum ist Gesundheit nicht wirklich das Ziel sondern eher der Weg? Wozu die Erfahrung von krank zu gesund? Was ist der Unterschied zwischen Gesundheit und Heil? Wie und wozu kann ich dieses Wissen in meinem Leben nutzen? Erleben Sie Urs Hochstrasser mit diesem aufbauenden Vortrag in seinem Element.

Dr. Urs Hochstrasser (Leben vom Feinsten)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 114**

Entgiftung in der afrikanischen Naturheilkunde

Der Referent aus Togo wurde durch seine Familien geschult, die Natur mit seinen Schätzen an Heilpflanzen als eine Gabe für die Menschheit einzusetzen. Ihm wurde bewusst, dass Umweltgifte nicht nur die Natur, sondern auch die Menschen belasten. Im Vortrag wird erklärt wie die Entgiftung in der afrikanischen Naturheilkunde eingesetzt wird, um die Darmflora, das Immunsystem bzw. die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Labité Agnitèvi (Labité Naturprodukte)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 115**

Die wichtigsten 6 Blutwerte verstehen und optimieren

Nicht alle Blutwerte sind gleich wichtig. Dr. Switzer konzentriert sich auf sechs entscheidende Parameter, die Aufschluss über Herz-Kreislauf-System, Zellgesundheit und neurologische Funktionen geben. Erfahren Sie, wie Sie diese Werte durch natürliche Methoden beeinflussen können und was die Zahlen wirklich über Ihren Körper aussagen.

Dr. med. John Switzer (Urkräftquelle)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 116**

Bewusstseinsentwicklung

Wedrussisches Wissen mit Jana Iger: Das Bewusstwerden ist ein Streben nach ständiger Entwicklung. Bist Du Dir heute über etwas bewusst, so kann es Morgen schon ein anderes Bewusstsein geben.

Jana Iger (Jana Iger Naturprodukte)

17:00 - 17:45 Uhr **Nr. 117**

Algen und deren Farben

Dr. Frank Winter (Algen Markt)

RAUM 2

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 121**

Wie ist Alzheimer heilbar?

Multifaktorielle Ursachen erfordern multifaktorielle Strategien.

Manfred Ludwig (149PLUS)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 122**

Nahrung für Körper, Geist und Seele

Was hilft es uns, wenn wir vollwertige Nahrung essen, unsere Seele aber hungert? Wie und wo wir vollwertige Nahrung für unsere Seele finden können, erklärt Hermann Dolde. Dazu führt er vor, wie man mithilfe von antiken Herstellungsweisen Heiltees, KonfitROHs und Gewürze herstellen kann.

Hermann Dolde (Doldenhof Natur-Imkerei)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 123**

Kakaonibs - Die kleinen Kraftpakete der Kakaobohne

Kakaonibs-Warenkunde; Herkunft, Definition, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Anwendungen. Eigenschaften

PD. Dr. Dietrich Paper (AcanChia)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 124**

Zellen fit = Körper gesund

Gesteigertes Wohlbefinden, besserer Schlaf, weniger Schmerzen, stärkere Abwehrkräfte - ein gut funktionierender Stoffwechsel ist entscheidend. Die Physikalische Gefäßtherapie BEMER® hilft den kleinsten Blutgefäßen, die wertvollen Bestandteile gesunder Ernährung zu jeder Körperzelle zu bringen.

Manfred Salat (BEMER Partner)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 125**

Fermentation

Die Fermentation ist ein mega spannendes Feld. Boris Lauser, Raw Food & Plant Based Chef, hat sich diesem Thema intensiv gewidmet und gibt hier eine breite Übersicht und Einblicke in diese spannende Welt der Mikroben. In einer praktischen Demo zeigt er, wie ihr ganz einfach Frischkäse und Joghurts selbst herstellen könnt.

Boris Lauser (raw plant bases cuisine)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 126**

Welcher Wasserfilter ist der beste?

Ist es nicht so, dass fast jeder Hersteller suggeriert, dass sein Wassersystem das Beste ist? Manchmal beschäftigt sich der Verbraucher lange damit und kommt zu keiner Entscheidung, weil der Markt unübersichtlich ist. Aktivkohle, basisches Wasser, Umkehrosmose, Mineralien usw. Hier erfährst du, welche Dinge überhaupt und beim Kauf eines Wasserfilter unbedingt beachten sollst. Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Workshops ein kostenloses Wasser-Analyse-Set.

André Eberwein (derWassermann)

17:00 - 17:45 Uhr **Nr. 127**

Spirituelle Bedeutung der Ernährung

Der Referent aus Togo wurde durch seine Familien geschult, die Natur mit seinen Schätzen an Heilpflanzen als eine Gabe für die Menschheit einzusetzen. Ihm wurde bewusst, dass Umweltgifte nicht nur die Natur, sondern auch die Menschen belasten. Im Vortrag wird erklärt, wie die Ernährung in der afrikanischen Naturheilkunde eingesetzt wird, um die Spiritualität zu stärken.

Labité Agnitèvi (Labité Naturprodukte)

RAUM 3

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 131**

Der Weg zu Deinem Selbst

Das Löschen aller vorgeburtlichen Traumatisierungen und Belastungen auf Deiner gesamten Seelenreise, Bewusstseins Anhebung und die Basis allen ganzheitlichen Heilens – Kann das Alles miteinander zusammenhängen? Ein spannendes Wechselspiel zwischen unseren feinstofflichen und feststofflichen Körper. Der erste Schritt, der alles ins Rollen bringt!

Nils Reichel (YANzeitliche Familie)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 132**

Entgiftung & Muskelentspannung

Greta Lotte (Nordfey)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 133**

Energie-Produkte

Sie wissen nicht, was sie tun! Inklusive Live-Tests mit mehreren Menschen aus dem Publikum! U. A. werden behandelt: Energieräuber, Einfluss auf die zelluläre Lebensenergie, sowie elektromagnetische/geomantische Störfelder.

Alexander Fingerhut (Stein der Harmonie)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 134**

Welche Lebensmittel sind bei Alzheimer hilfreich?

Lebensmittel können Alzheimer nicht heilen, aber entscheidend zur Heilung beitragen.

Manfred Ludwig (999energy)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 135**

30 Tage Wasserfasten

Wasserfasten als naturgetreuste, altbewährte Heilungsmethode der Urvölker. 30 Tage Wasserfasten - mein Weg und wie es jeder schaffen kann. Dehydration (Wassermangel) als vergessene Ursache vieler Krankheitsbilder. Die Wirkung des Fastens auf Körper und Geist. Fasten als wertvoller Einstieg in eine rohkostbasierte Ernährung.

Carolin von Franken (Holistische Darmtherapeutin)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 136**

Schöne Haare und gesunde Haut

Wir bringen Ihre eigene Haarfarbe mit natürlichen Mitteln zurück. Die Referentin zeigt Erfolge ihrer auf Ayurvedischem Wissen basierenden Haar- und Hauptpflege. Ihr Vortrag ist mit kulturellen Aspekten ihres Mutterlandes Indien gewürzt

Geeta Sidhu-Herforth (Sidhu Spezialkosmetik)

17:00 - 17:45 Uhr **Nr. 137**

Telegonie & Herz- und Zirbeldrüsenöffnung

Telegonie ist der Einfluss und dauerhafte Stempel des Ersten Sexualpartners in uns und unseren Kindern – dessen energetische Mächtigkeit unser Leben buchstäblich mitbestimmt. Erfahre mehr und komm in den Vortrag. Die Zirbeldrüse, das verschlossene Tor zum Göttlichen und die 5. Herzkammer, dem Sitz Deiner vollkommenen Seele lassen sich dauerhaft öffnen

Nils Reichel (YANzeitliche Familie)

RAUM 1

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 211**

Jod: Was Sie über dieses Spurenelement wissen sollten
Eiskalte Hände, Haarausfall, Antriebslosigkeit – kennen Sie das? Bei pflanzlicher Ernährung wird ein wichtiger Aspekt oft übersehen: die Jodversorgung. Dr. Switzer beleuchtet den Zusammenhang zwischen Jodmangel und verschiedenen Körpersignalen und erklärt, worauf es bei einer durchdachten Jodversorgung ankommt. Erfahren Sie die Grundlagen einer sinnvollen Jodtherapie und welche Voraussetzungen dabei entscheidend sind.

Dr. med. John Switzer (Urkraftquelle)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 212**

Jeder kann sich heilen

Wedrussisches Wissen mit Jana Iger: Ein jeder Mensch hat seinen Heiler und Arzt in sich.

Jana Iger (Jana Iger Naturprodukte)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 213**

Wie können wir unsere Darmflora stärken?

Der Referent aus Togo wurde durch seine Familien geschult, die Natur mit seinen Schätzen an Heilpflanzen als eine Gabe einzusetzen. Ihm wurde bewusst, dass Umweltgifte nicht nur die Natur, sondern auch die Menschen belasten. Im Vortrag wird erklärt wie die Ernährung in der afrikanischen Naturheilkunde eingesetzt wird, um die Darmflora, das Immunsystem bzw. die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Labité Agnitèvi (Labité Naturprodukte)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 214**

Geheimnis der Transformation!

Was würde ich an meinem Verhalten verändern, wenn ich genau wüsste, wer ich bin? Wozu soll ich mich transformieren und wohin? Sein und Werden!? Wie kann man seine eigene Transformation unterstützen, wenn man sie braucht? Was möchte das Leben jetzt von uns Menschen und was bietet es? Lassen Sie sich durch die Gedanken, Erkenntnisse wie auch durch die Philosophie, von Urs Hochstrasser, inspirieren und motivieren.

Dr. Urs Hochstrasser (Leben vom Feinsten)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 215**

Die wichtigsten 6 Blutwerte verstehen und optimieren

Nicht alle Blutwerte sind gleich wichtig. Dr. Switzer konzentriert sich auf sechs entscheidende Parameter, die Aufschluss über Herz-Kreislauf-System, Zellgesundheit und neurologische Funktionen geben. Erfahren Sie, wie Sie diese Werte durch natürliche Methoden beeinflussen können und was die Zahlen wirklich über Ihren Körper aussagen.

Dr. med. John Switzer (Urkraftquelle)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 216**

Intuitive Ernährung

Wedrussisches Wissen mit Jana Iger: Was ist wichtig bezüglich intuitiver Ernährung zu wissen? Jeder ernährt sich gemäß seiner Entwicklungsstufe.

Jana Iger (Jana Iger Naturprodukte)

RAUM 2

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 221**

Das genussvolle Schmauen

Gut gekaut ist halb verdaut. Der Mundraum ist ein wesentliches Verdauungsorgan. Was hier versäumt wird, kann später im Körper nicht mehr nachgeholt werden. Das "Schmauen" ist eine Technik des achtsamen Genießens und sehr heilsam für Verdauung, Mikrobiom, Blutzuckerspiegel, Körpergewicht uvm.

Ingret Koch (Dein Körper - Dein Freund)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 222**

Schöne Haare und gesunde Haut

Wir bringen Ihre eigene Haarfarbe mit natürlichen Mitteln zurück. Die Referentin zeigt Erfolge ihrer auf Ayurvedischem Wissen basierenden Haar- und Hauptpflege. Ihr Vortrag ist mit kulturellen Aspekten ihres Mutterlandes Indien gewürzt

Geeta Sidhu-Herforth (Sidhu Spezialkosmetik)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 223**

Algen und deren Farben

Dr. Frank Winter (Algen Markt)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 224**

Muskelaufbau und Ernährung

Boris Lauser ist seit über 16 Jahren Raw Food Chef und hat sich hier vor allem der Kulinarik gewidmet. In den letzten 3 Jahren hat Boris aber gezielt seinen Körper trainiert und Muskelmasse aufgebaut. Seine neuesten Erfahrungen und Tipps teilt er in diesem Vortrag.

Boris Lauser (raw plant bases cuisine)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 225**

Zellen fit = Körper gesund

Gesteigertes Wohlbefinden, besserer Schlaf, weniger Schmerzen, stärkere Abwehrkräfte – ein gut funktionierender Stoffwechsel ist entscheidend. Die Physikalische Gefäßtherapie BEMER® hilft den kleinsten Blutgefäßen, die wertvollen Bestandteile gesunder Ernährung zu jeder Körperzelle zu bringen.

Dietmar Ney (BEMER Partner)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 226**

Kakaonibs - Die kleinen Kraftpakete der Kakaobohne

Kakaonibs-Warenkunde; Herkunft, Definition, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Anwendungen, Eigenschaften

PD. Dr. Dietrich Paper (AcanChia)

RAUM 3

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 231**

Der Weg zu Deinem Selbst

Das Löschen aller vorgeburtlichen Traumatisierungen und Belastungen auf Deiner gesamten Seelenreise, Bewusstseins Anhebung und die Basis allen ganzheitlichen Heilens – Kann das Alles miteinander zusammenhängen? Ein spannendes Wechselspiel zwischen unseren feinstofflichen und feststofflichen Körper. Der erste Schritt, der alles ins Rollen bringt!

Nils Reichel (YANzeitliche Familie)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 232**

Ganzheitliche Zahnheilkunde

nach Ochsenreither und Humano-Dentosophie

Dr. Christian Gärtner (Praxis Ganzheitliche Zahnheilkunde)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 233**

Schmerzen, Energielosigkeit, etc.

Sie leiden an Beweglichkeits-Einschränkungen, Schmerzen oder Energielosigkeit in Ihren Muskeln? Hier wird eine einfache, verkannte Therapie-Option mit unmittelbarer Wirkung binnen Sekunden vorgestellt. Inklusive Live-Tests mit mehreren Menschen aus dem Publikum.

Alexander Fingerhut (Stein der Harmonie)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 234**

Die ersten Überlebenden von Alzheimer

Bericht über die Heilung von 7 Patienten.

Manfred Ludwig (999energy)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 235**

Alterungsprozesse und AGE

Über die Rolle der Kohlenhydrate beim Altern. AGE bilden sich im Körper, wenn wir zuckerhaltige oder bei der Zubereitung stark erhitzte Nahrungsmittel zu uns nehmen. Lagern sich diese vermehrt in unserem Gewebe ab, beschleunigen sie die Alterungsprozesse des Körpers. Wie Sie länger jung bleiben können, indem Sie AGE reduzieren, ist Thema des Vortrags.

Illian Sagenschneider (Abenteuer Ernährung)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 236**

Welcher Wasserfilter ist der beste?

Ist es nicht so, dass fast jeder Hersteller suggeriert, dass sein Wassersystem das Beste ist? Manchmal beschäftigt sich der Verbraucher lange damit und kommt zu keiner Entscheidung, weil der Markt unübersichtlich ist. Aktivkohle, basisches Wasser, Umkehrosmose, Mineralien usw. Hier erfährst du, welche Dinge überhaupt und beim Kauf eines Wasserfilter unbedingt beachten sollst. Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Workshops ein kostenloses Wasser-Analyse-Set.

André Eberwein (derWassermann)