

ACHTUNG: Vorträge können nur mit einem gültigen Vortragsticket besucht werden. Vortragstickets erhalten Sie auf der Messe an der Seminarkasse oder online auf www.rohvolution-messe.de. Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt **2,00 €**

RAUM 1

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 111

Geheimtipps für Gesunde Zähne + Gesunde Zähne Mindset NEU

Es gibt mehr Möglichkeiten die Zahngesundheit zu beeinflussen als nur den Weg zum Zahnarzt! Zähne mineralisieren - geht so etwas? Welche Faktoren sind erforderlich, wenn wir die bestehende Zahnschmelze stärken wollen? Praktische Tipps zu zahnfreundlicher Ernährung, die wichtigsten Nährstoffe, Hilfsmittel, die Wichtigkeit von Chlorophyll für Gesunde Zähne, der Superstar aus dem Pflanzenreich und die Info wie die Selbstliebe mit Euren Zähnen zusammenhängt. Mit dabei die RESET-Diät, für die turbomäßige Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Entzündungen und Schmerzen.

Referentin: Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 112

Wirksame Strategien für ein langes, gesundes Leben ohne Degeneration

In diesem Vortrag wird der Einfluss von freien Radikalen, Blutzucker, Telomere, Mitochondrien, Biophotonen, Stress-Hormonen und sekundären Pflanzenstoffen auf unsere Gesundheit und Langlebigkeit erläutert. Wissenschaftler haben weltweit heilkräftige und wissenschaftlich untermauerte Maßnahmen und Strategien entdeckt, die von robusten Naturvölker eingesetzt werden. Diese Menschen genießen ein langes Leben ohne Degeneration und Siechtum.

Referent: Dr. John Switzer (Urkraft-Quelle)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 113

Rohkost und Umwelt

Wie kann mit Rohkost der Bezug zur Umwelt und Mitgeschöpfen optimiert werden?

Referent: Dr. Urs Hochstrasser

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 115

Wie schütze ich mein Gehirn und Nervensystem vor Degeneration?

Mehrere wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass es möglich ist unsere Gehirnschubstanz bis ins hohe Alter mit einfachen Mitteln vor Degeneration und Abbau schützen zu können. Bleiben wir untätig, droht uns ein Abbau unserer Gehirnschubstanz um ca. 6% laut neuester wissenschaftlicher Studien.

Referent: Dr. John Switzer (Urkraft-Quelle)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 116

Gesunde Gelenke in jedem Alter

Sie haben Arthritis in den Händen, schmerzenden Hallux, schmerzende Füße, Knie, Hüften, Rücken, Schultern oder Nacken? In diesem Vortrag erhalten Sie Einblicke in die Zusammenhänge von Ernährung und Lebensweise (Ursache) und Schmerz (Wirkung). Sie lernen unbekannte Schmerzauslöser in der Ernährung kennen .. die auch im Rohkostbereich gerne gegessen werden, die besten Faktoren für eine Regeneration und effektive und natürliche Hilfsmittel. Einige Kleinigkeiten geändert – viel bewirkt! Viele praktische und leicht realisierbare Tipps mit Sofortwirkung.

Referentin: Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

RAUM 2

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 121

Wenn Sie wüßten, wie vital und lebendig Ihre versteckten Lebensannahmen sind, würden Sie etwas ändern!

Diese Situation soll ich kriert haben? Dann stimmt wohl etwas mit der Schöpfung nicht! Mit diesem Vortrag sind wir den wirklichen Drahtziehern der Lebenskrisen und unerwünschten Schöpfungen auf der Spur....

Referentin: Simone Hornung (Präventos / Fühlen Sie sich wohl!?)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 122

Frühjahrsputz im Oberstübchen - unbewusste Heilungsblockaden auffinden und lösen

Durch bewährte und neue effektive Methoden werden Zusammenhänge der Beschwerden und Lösungswege aufgezeigt. Für alle, die in ihrem Leben etwas verändern wollen.

Ute Licht (Präventos / Privatpraxis für Ganzheitliche Medizin)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 123

Die Heilkraft der Sibirischen Zedernuss und ihre Anwendung in der Rohkost-Küche

Die Zedernuss – mehr als ein Superfood und ein Geschenk für die Gesundheit! Dieser Vortrag lädt ein auf eine interessante Reise in die Welt der Sibirischen Zedernuss und informiert über Herkunft, Inhaltsstoffe, spirituelle Heilkräfte und Verwendung der sogenannten »Königsfrucht«.

Referent: Florian Buss (Taiga)

14:00 - 14:45 Uhr Nr. 124

Weißes Mandelmuß ist die wichtigste Fettquelle für Rohköstler und Veganer

Was viele nicht wissen: Nur in Rohkostqualität ist es das einzige basische Nussmuß, erhitzt ist es nicht mehr basisch. Einfach und raffinierte Rezepte zur dauerhaften Erhöhung des Rohkostanteils im Alltag bei gleichzeitigem Wohlgefühl und Zufriedenheit.

Referent: Marcus Koch (Lernoase)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 125

Es gibt noch Plätze im Paradies

Basile Teberekides, Ökologe und Pionier der Bio- und Rohkostszene hat mit der Biosophie eine Denkrichtung begründet und erläutert anlässlich der Rohvolution seine Gedanken und Erfahrungen über die absolute Wichtigkeit der Ernährung in unserem Leben.

Referent: Basile Teberekides (Vita Verde Naturkost)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 126

Das ABC der sinnvollen Nahrungsergänzung

Die meisten Menschen wissen bereits, dass wir heutzutage nicht mehr um Nahrungsergänzungsmittel herumkommen. Doch welche Art der Nahrungsergänzung braucht der Mensch? Ina Brunn gibt in ihrem Vortrag eine Einführung in das ABC der sinnvollen Nahrungsergänzung.

Referentin: Ina Brunn (Ringana)

17:00 - 17:45 Uhr Nr. 127

Essen wir uns zu Tode?

Ist falsche Ernährung die Hauptursache für Übersäuerung und damit die Grundlage für viele Zivilisationskrankheiten? Wir gehen der Sache auf den Grund und schauen uns gemeinsam gezielte Maßnahmen zur Entsäuerung und Entgiftung des Körpers an.

Referentin: Maren Lubenow (WMS Concepts GmbH)

18:00 - 18:45 Uhr Nr. 128

Nachhaltigkeit und gesunde Ernährung - leicht gemacht!

Was bringt uns eine Bio-Gurke in Plastik, wenn unsere wunderschöne Natur in Müllbergen erstickt? Viele Menschen wissen nicht, wie sie nachhaltiger leben können. Wo beginnt man? Genau das erfährst du von mir.

Referentin: Thu-Minh Ngo (Heartisan Bowls)

RAUM 3

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 131

Intuitive lebendige Ernährung & andere Energiequellen

Mit dem Motto Ernährung, Bewegung & ein JA zum Leben möchte Dich der Gesundheitsinspirator Georg Klein für eine bewusster Lebensweise inspirieren. Eigener Leidensdruck in Form von Knieschmerzen und eine angekündigte Hüft OP führten ihn auf den Weg zur ganzheitlichen Gesundheit. Im Vortrag wird es um intuitive vollwertige lebendige Ernährung und weitere Energiequellen gehen.

Referent: Georg Klein (Bianco de puro)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 132

„Gestörter Stoffwechsel: Ursachen über die Spirituelle Psychokinesiologie nachhaltig lösen

Stoffwechsellentgleisungen und einhergehende Beschwerden können durch eine gesunde, balancierte Kost nicht geheilt werden, wenn tief liegende energetische, psychisch-seelische und geistige Belastungen oder Blockaden nicht erkannt und gelöst werden. Die vielfältigen, oft maskierten Ursachen können über die Spirituelle Psychokinesiologie schnell erfasst und über präzise abgestimmte Heilfrequenzen dauerhaft gelöst werden.

Referentin: Heidrun Stark (Praxis für Naturheilkunde und Informationsmedizin)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 133

Vitamin D - das älteste Heilmittel der Welt

Was ist Vitmain D? Symptome eines Vitamin D-Mangels Gespenst Überdosierung Vitamin D? Eine gute Lösung.

Referentin: Oda Meubrink (OdaNora-Praxis)

14:00 - 14:45 Uhr Nr. 134

Fit mit dem richtigen Fett

Warum sind die Omega-3-Fettsäuren DHA & EPA so wichtig für die Gesundheit?

Referentin: Bettina Simon-Hilgert (Bruno Zimmer e.K.)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 135

Das roh-vegane Tortengedicht

Christin Brockmann, Rohkost-Zubereiterin und „Tortenfee“, verrät Tipps und Tricks zum Gelingen von köstlichen Rohkosttorten. Dabei beantwortet sie gerne Zuschauerfragen. Mit Verkostung.

Referentin: Christin Brockmann (Rohköstlich)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 136

Effektive Mikroorganismen als Helfer für die Darmgesundheit

Der menschliche Körper enthält mehr Mikroorganismen als Körperzellen. Sie sind maßgeblich für unsere Gesundheit verantwortlich. Erfahren Sie mehr über das verborgene Leben in uns.

Referent: Marcus Bierbaum (Fachhandel für Effektive Mikroorganismen)

17:00 - 17:45 Uhr Nr. 137

Energiepyramiden® für ein glückliches und erfülltes Leben!

Nutzen Sie die Kraft der Pyramiden für Ihre spirituelle Entwicklung und zur Verwirklichung Ihrer Träume!

Referent: Martin Oberhauser (Energiepyramiden)

18:00 - 18:45 Uhr Nr. 137

Leistbare Bio-Rohkost in Europa

Subtropische Bio-Lebensmittel findet man in Mitteleuropa zu übersteuerten Preisen. Ein neuartiges Projekt macht diese Fülle nun allen Rohköstlern zugänglich.

Referent: Michael Romer (La Yaya Bio)

ACHTUNG: Vorträge können nur mit einem gültigen Vortragsticket besucht werden. Vortragstickets erhalten Sie auf der Messe an der Seminarkasse oder online auf www.rohvolution-messe.de. Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 2,00 €

RAUM 4

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 141

Die geistige Aufrichtung

DIE GEISTIGE AUFRICHTUNG ist ein Quantensprung in der Heilung von Körper, Geist & Seele. Weshalb sind wir alles unsymmetrisch & wie wirst DU, alle Deine Belastungen der Vergangenheit und die Deiner 7 Ahnenreihen, die Du mit zu tragen hast, dauerhaft wieder los?! Ohne körperliche Berührung & in Sekundenschnelle! Becken, Beine, Schulter, Wirbelsäule, etc. sind wieder gerade – es wirkt dauerhaft. Dein Bewusstsein erhöht sich um eine ganze Ebene. Dich interessieren Deine Lebensaufgabe & Dein Seelenplan? Das kann man messen lassen auf der Zelle. Und wie reinigt man nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern wie schützt man sich mit einer kleinen Karte vor gefährlichen Strahlungen an jedem Ort – für JEDE(n) bezahlbar.

Referent: Christian Poeschke (Der Basencoach)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 142

Die drei Säulen der Gesundheit

Ernährung, Bewegung und Entspannung bilden die drei Säulen der Gesundheit und das Equanimity-Konzept.

Referent: David Ekwe-Ebosisse (Mister Raw / Rohkosteria)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 143

Die Sprache der Natur in uns - Instinktive Ernährungsmechanismen

Das ABC der Reaktionen unseres Körpers mit puren Naturprodukten. Wie kann der Körper JA und Nein sagen. Was gibt es für Tricks und Kniffe, um es wieder anzulernen? Inklusive Vorführung eines Riechtestes.

Referentin: Petra Birr (Akademie für Ernährung & Naturheilpraxis)

14:00 - 14:45 Uhr Nr. 144

Optimiere deine Ernährung, Gesundheit & Fitness incl. Snack Zubereitungs Workshop mit Verkostung

Entdecke die 5 effektivsten und verblüffend leichten Geheimnisse mit rohvegane Ernährung einen starken, schlanken, attraktiven und funktionellen Körper aufzubauen!

In dem individuellen Vortrag erhältst Du die Beantwortung all deiner individuellen Fragen zur gesunden Rohkost Ernährung und löst endlich Blockaden, die dich bisher noch aufhalten. Sichere, effektive und bewährte Methoden die dir helfen, deine individuelle Ernährung und Gesundheit zu stärken. Garantiert leckere Snacks inklusive!

Referent: Christian Wenzel (Keimling)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 145

Bioresonanzmesstechnik aus Russland

ROFES ein Messinstrument für die ganze Familie, Möglichkeiten der Anwendung beim Beurteilen der eigenen Ernährungsgewohnheiten.

Referent: Frank Rocktäschel (I&F Energielösungen)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 146

Algen - Potenziale und Grenzen von Algen als Lebensmittel

Algen: ein nachhaltiger pflanzlicher Rohstoff. Vitaminquelle, natürliche Farbstoffe, Ei- und Buttersatz, Salz- und Kalorienreduktion, Bekämpfung von Mangelernährung, Qualitätskriterien

Referent: Kristin Knuffmann (PureRaw)

17:00 - 17:45 Uhr Nr. 147

Macht uns Elektromog krank?

Zusammenhang zwischen Probleme der Wirbelsäule/ Beckenschiefstand und Nutzung des Handys und anderer technischen Geräte. Besondere Gefährdung heranwachsender Kinder! Aufruf an die Eltern, Großeltern und Erzieher!!!

Referent: Peter Jost (Präventos e.V. / Gesundheitsfactory)

RAUM 5

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 151

Die Wahrheit über unser Trinkwasser

Trinkwasserverordnung, Mineralwasserverordnung, mögliche Inhaltsstoffe, Warum Trinken usw.

Referent: Mario Weisbrod (beladomo Edelwasser Manufaktur)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 152

Langlebigkeit und die ewige Jugend - natürlicher als wir denken

Wodurch wird Langlebigkeit bestimmt. Faktoren und Ursachen der Alterung - Zusammenspiel von Hormonen, Enzyme, emotionales und mentales Empfinden. Möglichkeiten diese Prozesse nicht nur aufzuhalten sondern umzukehren. Die 7 Bausteine der gesunden Verjüngung. Anti Age Liste der besten natürlichen Wirkstoffe.

Referentin: Rosina Fischetti (RawVega)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 153

Gesundheit ... mit oder ohne Wunder

Von einer chronischen Krankheit zu heilen, ohne die Ursachen zu beseitigen, die zu ihr geführt haben, grenzt an ein Wunder.

Referent: Jean Huntziger (OK santé)

14:00 - 14:45 Uhr Nr. 154

Roher Kakao - leckeres Superfood mit belebender Wirkung

Überblick über Ursprung, Kulinarik, Effekte auf Geist und Körper.

Referent: Jens Kaufmann (goodmoodfood)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 155

Lebendige Kleidung und Seelenfarben für Gesundheit und Wohlbefinden

Was sind Seelenfarben und Lebendige Kleidung? Wie beeinflussen Farben, Form und Herstellung unserer Kleidung unsere Gesundheit, Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude?

Referentin: Simone Hornung (Präventos / Fühlen Sie sich wohl!?)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 156

Fußschmerzen oder Kreuzweh?

Jurtin medical System Einlagen halten die Ferse gerade und ermöglichen dadurch eine aufrechte Haltung und entlasten den Vorfuß – sie werden am unbelasteten Fuß angepasst. Die Materialien haben einen äußerst hohen Tragekomfort und passen in jeden bequemen Schuh. Egal ob bereits bei auftretenden Problemen wie Vorfußschmerz, Hallux Valgus, Senk-Spreizfuß, Plattfuß Krallenzehe auch bei Knie, Hüft, Rücken oder Nackenschmerzen kann es sinnvoll sein diese Einlagen zu tragen. Sie kommen aus Österreich wo sie seit 15 Jahren sehr erfolgreich zur Freude der Träger so angepasst werden.

Referent: Bettina Malz (Gesundheitsstudio mit Heilpraxis)

17:00 - 17:45 Uhr Nr. 157

In Barfußschuhen zurück zur Natur

Die vielfältigen Vorteile von Barfuß gehen und Barfußschuhen – Für aufgeschlossene, naturverbundene Menschen.

Referent: Martin Ruhland (Sole-Runner)

18:00 - 18:45 Uhr Nr. 158

WORKSHOP: When the Body meets the Soul

Eine Yogastunde auf dem Weg zu dir selbst

Referent: Kai Treude & Jasmin Iranpour (Yoga Vidya)

RAUM 6

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 161

Dein Körper ist Dein Kapital im Leben! Wie Ernährung die Gesundheit und mentale Einstellung beeinflusst!

Die Ernährung beeinflusst alles! Ich zeige dir wie du mit der richtigen Ernährung und mentalen Einstellung eine Lebensqualität erreichst, die unbeschreiblich ist, um endlich erfolgreich und glücklich leben zu können. Die vegane Ernährungsweise ist extrem facettenreich und lecker, den meisten fehlt völlig das KNOW-HOW. Welche Ausreden hast du nicht ins HANDELN zu kommen?

Referent: Steffen Backhaus (Fit for Life)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 162

Vegane, Rohköstliche Ernährung - wie man sich effektiv von Parasiten befreit

Laut wissenschaftlicher Studien ist fast jeder Mensch von Parasiten befallen. Bei konventionellen Wurmkuren werden durch die abgetöteten Parasiten Gifte frei, die den Körper sehr belasten. Eine echte Alternative bietet die Anti-Parasitenkur nach Dr. Hulda Clark.

Referent: Anja Jakob (Herbathek)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 163

Wildwachsende Atlantikalgen - Nahrungsmittel und Gesundheit

Seit mehr als 2000 Jahren sind Meeresalgen ein überaus wichtiger Bestandteil der asiatischen Küche. Der Referent José Maria Ordeix, Gründer von Bioalegria, präsentiert die exzellenten Eigenschaften und besonderen Nährstoffe des Gemüses aus dem Meer und erklärt, weshalb sie auch in der aktuellen europäischen Küche einen hohen Stellenwert einnehmen werden.

Referent: José Maria Ordeix (bioalegria)

14:00 - 14:45 Uhr Nr. 164

BioScan Messung - 72 Körperwerte in 90 Sekunden

Wie ist es möglich Spurenelemente, Vitamine, Aminosäuren, Coenzyme, Immunsystem, Homotoxine, Schwermetallbelastung, Pestizidbelastung und den Allgemeinen körperlichen Zustand in 90 Sekunden zu messen.

Referent: Joseph Köglmayr (NaturSpiruVital)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 165

Die spirituellen Aspekte unserer Ernährung

Während Mensch sich viel mit den materiellen Komponenten, wie Makro- und Mikronährstoffen auseinandersetzt, wird oft nur wenig beachtet, dass unsere Nahrung auch Träger feinstofflicher Information ist. Die energetische Qualität dessen, was wir essen und trinken, bestimmt letztlich die gesundheitsfördernde oder schädigende Wirkung.

Referentin: Julia Lang (Yoga Vidya)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 166

Deine Ernährung für optimale Nährstoffversorgung und natürliche Entgiftung

Wir führen die vielen Expertenmeinungen und Ernährungsratschläge zu einem stimmigen Ganzen zusammen, um Vertrauen in die eigene Gesundheit zu finden.

Referentin: Ulrike Eder (Deine Ernährung)

17:00 - 17:45 Uhr Nr. 167

77 Tage Saftfasten mit dem Angel Juicer

Referentin: Lydia Kühler (Saftfasten)

18:00 - 18:45 Uhr Nr. 168

Die Magie der Kälte

Wir haben Kälte aus unserem modernen Leben komplett verbannt und die meisten Menschen glauben, dass dies für unseren Körper besonders gut sei. Aber Gegenteil ist der Fall. Unser Stoffwechsel braucht Kälteimpulse, um richtig gut zu funktionieren! Welche Auswirkungen gezielt eingesetzte Kälteanwendungen haben können, ist Thema dieses Vortrags.

Referent: Illian Sagenschneider (Illian Sagenschneider)

ACHTUNG: Vorträge können nur mit einem gültigen Vortragsticket besucht werden. Vortragstickets erhalten Sie auf der Messe an der Seminarkasse oder online auf www.rohvolution-messe.de. Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 2,00 €

RAUM 1

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 211

Organsprache – Was steckt hinter körperlichen Problem(ch)en?

Emotionen haben einen enormen Einfluß auf unseren Körper. Viele gesundheitliche Themen haben ihren Ursprung in der emotionalen Ebene. Jedes Organ hat eine bestimmte Botschaft mit dem es sich meldet. Wir gehen verschiedene Organzonen – Augen, Zähne, Schilddrüse, Lunge, Herz, Magen, Bauchspeicheldrüse, Leber, Darm, Nieren - durch und besprechen die emotionalen Ursachen. Mit praktischen Lösungsansätzen und die optimale Ernährung für jedes Organ.

Referentin: Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 212

Wirksame Strategien für ein langes, gesundes Leben ohne Degeneration

In diesem Vortrag wird der Einfluss von freien Radikalen, Blutzucker, Telomere, Mitochondrien, Biophotonen, Stress-Hormonen und sekundären Pflanzenstoffen auf unsere Gesundheit und Langlebigkeit erläutert. Wissenschaftler haben weltweit heilkräftige und wissenschaftlich untermauerte Maßnahmen und Strategien entdeckt, die von robusten Naturvölker eingesetzt werden. Diese Menschen genießen ein langes Leben ohne Degeneration und Siechtum.

Referent: Dr. John Switzer (Urkraft-Quelle)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 213

Rohkost als Lebensweise

Wichtige Punkte, die ein Leben mit Rohkost erfolgreich machen.

Referent: Dr. Urs Hochstrasser (Zentrum für Rohkost & Gesundheit)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 215

Die heilende Kraft des Chlorophylls

Gibt es einen „Missing Link“ in unserer Ernährung, einen wichtigen Faktor, der immens zu unserer Gesundheit beiträgt? Seit Jahrzehnten schon weisen Wissenschaftler darauf hin, viel mehr Grün in unseren Speiseplan aufzunehmen. Die Nährstoffzusammensetzung entspricht auf erstaunlicher Weise dem, was der Mensch wirklich für seine Gesundheit braucht. In grünen Blättern offenbart sich wahrer Reichtum an lebenswichtigen Mineralien, Vitaminen und Aminosäuren. Ernährung begrünen leicht gemacht - Blättgrün, Wildkräuter, Baumblätter, Bio-Grüngemüse schmackhaft in die Ernährung integrieren ist der erste Riesenschritt in Richtung Gesundheit. Sie bekommen auch detaillierte Informationen zu den Vorteilen von Grünen Smoothies, frischen Grassäften, GrasSAFTpulver, Graspulver uvm. mit dem Wissen, wann sie jeweils am Besten genommen werden. In diesem Vortrag erfahren Sie schmackhafte Möglichkeiten mehr Chlorophyll aufzunehmen ohne dass Sie Ihre Ernährung oder Lebensweise komplett umstellen müssen. Grün kann man lieben lernen :-)

Referentin: Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 216

Wie schütze ich mein Gehirn und Nervensystem vor Degeneration?

Mehrere wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass es möglich ist unsere Gehirnschicht bis ins hohe Alter mit einfachen Mitteln vor Degeneration und Abbau schützen zu können. Bleiben wir untätig, droht uns ein Abbau unserer Gehirnschicht um ca. 6% laut neuester wissenschaftlicher Studien.

Referent: Dr. John Switzer (Urkraft-Quelle)

RAUM 2

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 221

Lebendige Kleidung und Seelenfarben für Gesundheit und Wohlbefinden

Was sind Seelenfarben und Lebendige Kleidung? Wie beeinflussen Farben, Form und Herstellung unserer Kleidung unsere Gesundheit, Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude?

Referent: Simone Horning (Präventos / Fühlen Sie sich wohl!?)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 222

Die Heilkraft der Sibirischen Zedernnuss und ihre Anwendung in der Rohkost-Küche

Die Zedernnuss – mehr als ein Superfood und ein Geschenk für die Gesundheit! Dieser Vortrag lädt ein auf eine interessante Reise in die Welt der Sibirischen Zedernnuss und informiert über Herkunft, Inhaltsstoffe, spirituelle Heilkräfte und Verwendung der sogenannten »Königsfrucht«. Die geballte Vitalkostpower der Zedernnuss sorgt dafür, dass sie sich besonders in der Rohkostküche immer größerer Beliebtheit erfreut. Neben allerlei Inspirationen zur Anwendung und Zubereitung wird es auch eine kleine Verkostung inklusive Gutscheine geben.

Referent: Florian Buss (Taiga)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 223

Nachhaltigkeit und gesunde Ernährung - leicht gemacht!

Was bringt uns eine Bio-Gurke in Plastik, wenn unsere wunderschöne Natur in Müllbergen erstickt? Inzwischen ist Nachhaltigkeit kein Trend mehr, sondern etabliert sich immer mehr zum Lebensstil. Viele Menschen wissen nicht, wie sie nachhaltiger leben können. Wo beginnt man? Genau das erfährst du von mir.

Referentin: Thu-Minh Ngo (Heartisan Bowls)

14:00 - 14:45 Uhr Nr. 224

Das ABC der sinnvollen Nahrungsergänzung

Die meisten Menschen wissen bereits, dass wir heutzutage nicht mehr um Nahrungsergänzungsmittel herumkommen. Doch welche Art der Nahrungsergänzung braucht der Mensch? Ina Brunn gibt in ihrem Vortrag eine Einführung in das ABC der sinnvollen Nahrungsergänzung.

Referentin: Ina Brunn (Ringana)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 225

Macht uns Elektrosmog krank?

Zusammenhang zwischen Probleme der Wirbelsäule/ Beckenschiefstand und Nutzung des Handys und anderer technischer Geräte. Besondere Gefährdung heranwachsender Kinder! Aufruf an die Eltern, Großeltern und Erzieher!

Referent: Peter Jost (Präventos e.V. / Gesundheitsfactory)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 226

Fit mit dem richtigen Fett

Warum sind die Omega-3-Fettsäuren DHA & EPA so wichtig für die Gesundheit?

Referent: Bettina Simon-Hilgert (Bruno Zimmer e.K.)

17:00 - 17:45 Uhr Nr. 227

Essen wir uns zu Tode?

Ist falsche Ernährung die Hauptursache für Übersäuerung und damit die Grundlage für viele Zivilisationskrankheiten? Wir gehen der Sache auf den Grund und schauen uns gemeinsam gezielte Maßnahmen zur Entsäuerung und Entgiftung des Körpers an. Zusätzlich erhältst Du noch wertvolle Infos über Vitamine und Vitalstoffe.

Referent: Maren Lubenow (WMS Concepts GmbH)

RAUM 3

11:00 - 11:45 Uhr Nr. 231

Energiepyramiden® für ein glückliches und erfülltes Leben!

Nutzen Sie die Kraft der Pyramiden für Ihre spirituelle Entwicklung und zur Verwirklichung Ihrer Träume!

Referent: Martin Oberhauser (Energiepyramiden)

12:00 - 12:45 Uhr Nr. 232

Gestörter Stoffwechsel: Ursachen über die Spirituelle Psychokinesiologie nachhaltig lösen

Stoffwechsellentgleisungen und einhergehende Beschwerden können durch eine gesunde, balancierte Kost nicht geheilt werden, wenn tief liegende energetische, psychisch-seelische und geistige Belastungen oder Blockaden nicht erkannt und gelöst werden. Die vielfältigen, oft maskierten Ursachen können über die Spirituelle Psychokinesiologie schnell erfasst und über präzise abgestimmte Heilfrequenzen dauerhaft gelöst werden.

Referent: Heidrun Stark (Praxis für Naturheilkunde und Informationsmedizin)

13:00 - 13:45 Uhr Nr. 233

Weißes Mandelmus ist die wichtigste Fettquelle für Rohköstler und Veganer

Was viele nicht wissen: Nur in Rohkostqualität ist es das einzige basische Nussmus, erhitzt ist es nicht mehr basisch. Einfach und raffinierte Rezepte zur dauerhaften Erhöhung des Rohkostanteils im Alltag bei gleichzeitigem Wohlfühl und Zufriedenheit.

Referent: Marcus Koch (Lernoase)

14:00 - 14:45 Uhr Nr. 234

Es gibt noch Plätze im Paradies

Basile Teberekides, Ökologe und Pionier der Bio - und Rohkostszene hat mit der Biosophie eine Denkrichtung begründet und erläutert anlässlich der Rohvolution seine Gedanken und Erfahrungen über die absolute Wichtigkeit der Ernährung in unserem Leben.

Referent: Basile Teberekides (Vita Verde Naturkost)

15:00 - 15:45 Uhr Nr. 235

Fingerfood, Fast and Furious

Nelly Reinle-Carayon, Raw Chef und Buchautorin zeigt drei schnelle und spannende Fingerfood-Rezepte, die zu Hause sehr leicht nachzumachen sind. Dabei beantwortet sie gerne alle Zuschauerfragen. Mit Verkostung.

Referent: Nelly Reinle-Carayon (Rohköstlich)

16:00 - 16:45 Uhr Nr. 236

Intuitive lebendige Ernährung & andere Energiequellen

Mit dem Motto Ernährung, Bewegung & ein JA zum Leben möchte Dich der Gesundheitsinspirator Georg Klein für eine bewusster Lebensweise inspirieren. Eigener Leidensdruck in Form von Knieschmerzen und eine angekündigte Hüft OP führten ihn auf den Weg zur ganzheitlichen Gesundheit. Im Vortrag wird es um intuitive vollwertige lebendige Ernährung und weitere Energiequellen gehen.

Referent: Georg Klein (Bianco de puro)

17:00 - 17:45 Uhr Nr. 237

Effektive Mikroorganismen als Helfer für die Darmgesundheit

Der menschliche Körper enthält mehr Mikroorganismen als Körperzellen. Sie sind maßgeblich für unsere Gesundheit verantwortlich. Erfahren Sie mehr über das verborgene Leben in uns.

Referent: Marcus Bierbaum (Fachhandel für Effektive Mikroorganismen)

ACHTUNG: Vorträge können nur mit einem gültigen Vortragsticket besucht werden. Vortragstickets erhalten Sie auf der Messe an der Seminarkasse oder online auf www.rohvolution-messe.de. Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 2,00 €

RAUM 4

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 241**

Die geistige Aufrichtung

DIE GEISTIGE AUFRICHTUNG ist ein Quantensprung in der Heilung von Körper, Geist & Seele. Weshalb sind wir alles unsymmetrisch & wie wirst DU, alle Deine Belastungen der Vergangenheit und die Deiner 7 Ahnenreihen, die Du mit zu tragen hast, dauerhaft wieder los?! Ohne körperliche Berührung & in Sekundenschnelle! Becken, Beine, Schulter, Wirbelsäule, etc. sind wieder gerade – es wirkt dauerhaft. Dein Bewusstsein erhöht sich um eine ganze Ebene. Dich interessieren Deine Lebensaufgabe & Dein Seelenplan? Das kann man messen lassen auf der Zelle. Und wie reinigt man nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern wie schützt man sich mit einer kleinen Karte vor gefährlichen Strahlungen an jedem Ort – für JEDEN bezahlbar.

Referent: Christian Poeschke (Der Basencoach)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 242**

Die drei Säulen der Gesundheit

Ernährung, Bewegung und Entspannung bilden die drei Säulen der Gesundheit und das Equanimity-Konzept

Referent: David Ekwe-Ebosisse (Mister Raw / Rohkosteria)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 243**

Algen - Potenziale und Grenzen von Algen als Lebensmittel

Algen: ein nachhaltiger pflanzlicher Rohstoff. Vitaminquelle, natürliche Farbstoffe, Ei- und Butterersatz, Salz- und Kalorienreduktion, Bekämpfung von Mangelernährung, Qualitätskriterien

Referentin: Kristin Knufmann (PureRaw)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 244**

Die Sprache der Natur in uns - Instinktive Ernährungsmechanismen

Das ABC der Reaktionen unseres Körpers mit reinen Naturprodukten. Wie kann der Körper JA und Nein sagen. Was gibt es für Tricks und Kniffe, um es wieder anzulernen? Inklusive Vorführung eines Riechtestes.

Referentin: Petra Birr (Akademie für Ernährung & Naturheilpraxis)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 245**

Matrix Therapie oder Was wir von Frau Holles Kissen lernen können

Neuer Ansatz bei Rückenleiden und Gelenkschmerzen - In Süddeutschland längst normal - Nebenwirkung unbekannt. Mit Schumann 3D System, Matrix Rhythmus Therapie und CBD

Referentin: Oda Meubrink (OdaNora-Praxis)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 246**

Wohlfühlwärme durch Infrarot-Heiztechnik, "Infrarot im Wandel der Zeit"

Zurück zur Infrarot-Heiztechnik als gesunde Alternative, Einsatzgebiete und Einsatzgrenzen, Wirkung auf den menschlichen Körper, gesunde Ernährung plus gesunde Wärme

Referent: Frank Rocktäschel (WAVLEX GmbH)

17:00 - 17:45 Uhr **Nr. 247**

Frühjahrsputz im Oberstübchen - unbewusste Heilungsblockaden auffinden und lösen

Durch bewährte und neue effektive Methoden werden Zusammenhänge der Beschwerden und Lösungswege aufgezeigt. Für alle, die in ihrem Leben etwas verändern wollen.

Referent: Ute Licht (Präventos / Privatpraxis für Ganzheitliche Medizin)

RAUM 5

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 251**

WORKSHOP: Happiness is Healthy

Yoga und Lebensfreude

Referenten: Kai Treude & Jasmin Iranpour (Yoga Vidya)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 252**

Deine Ernährung für optimale Nährstoffversorgung und natürliche Entgiftung

Wir führen die vielen Expertenmeinungen und Ernährungsratschläge zu einem stimmigen Ganzen zusammen, um Vertrauen in die eigene Gesundheit zu finden

Referentin: Ulrike Eder (Deine Ernährung)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 253**

Langlebigkeit und die ewige Jugend - natürlicher als wir denken

Wodurch wird Langlebigkeit bestimmt. Faktoren und Ursachen der Alterung - Zusammenspiel von Hormone, Enzyme, emotionales und mentales Empfinden. Möglichkeiten diese Prozesse nicht nur aufzuhalten sondern umzukehren - Die 7 Bausteine der gesunden Verjüngung. Anti Age Liste der besten natürlichen Wirkstoffe.

Referentin: Rosina Fischetti (RawVega)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 254**

Gesundheit ... mit oder ohne Wunder

Von einer chronischen Krankheit zu heilen, ohne die Ursachen zu beseitigen, die zu ihr geführt haben, grenzt an ein Wunder

Referent: Jean Huntziger (OK santé)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 255**

Wenn Sie wüssten, wie vital und lebendig Ihre versteckten Lebensannahmen sind, würden Sie etwas ändern!

Diese Situation soll ich kriert haben? Dann stimmt wohl etwas mit der Schöpfung nicht! Mit diesem Vortrag sind wir den wirklichen Drahtziehern der Lebenskrisen und unerwünschten Schöpfungen auf der Spur....

Referentin: Simone Hornung (Präventos / Fühlen Sie sich wohl!?)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 256**

Die Magie der Kälte

Wir haben Kälte aus unserem modernen Leben komplett verbannt! Überall ist es gemütlich warm und wohltemperiert. Zu allem Überfluss glauben die meisten Menschen, daß dies für unseren Körper besonders gut sei. Aber Gegenteil ist der Fall. Unser Stoffwechsel braucht Kälteimpulse, um richtig gut zu funktionieren! Welche Auswirkungen gezielt eingesetzte Kälteanwendungen auf ihre gute Laune, ihre Durchblutung, ihre Mitochondrien, ihr Fettgewebe, ihr Immunsystem und sogar auf ihr Liebesleben haben, ist Thema dieses Vortrags.

Referent: Illian Sagenschneider (Illian Sagenschneider)

17:00 - 17:45 Uhr **Nr. 257**

In Barfußschuhen zurück zur Natur

Die vielfältigen Vorteile von Barfuß gehen und Barfußschuhen – Für aufgeschlossene, naturverbundene Menschen.

Referent: Martin Ruhland (Sole-Runner)

RAUM 6

11:00 - 11:45 Uhr **Nr. 261**

Die Wahrheit über unser Trinkwasser

Trinkwasserverordnung, Mineralwasserverordnung, mögliche Inhaltsstoffe, Warum Trinken usw.

Referent: Mario Weisbrod (beladomo Edelwasser Manufaktur)

12:00 - 12:45 Uhr **Nr. 262**

Dein Körper ist Dein Kapital im Leben! Wie Ernährung die Gesundheit und mentale Einstellung beeinflusst!

Die Ernährung beeinflusst alles! Ein gesunden, fitten Körper und mit der richtigen mentalen Einstellung ist das Fundament im Leben, der Weg zu allem was wir erreichen wollen. Sei es im Berufsleben oder im Privatleben. Unser Körper ist das wichtigste was wir haben! Ich zeige dir wie du mit der richtigen Ernährung und mentalen Einstellung eine Lebensqualität erreichst, die unbeschreiblich ist, um endlich erfolgreich und glücklich leben zu können. Die vegane Ernährungsweise ist extrem facettenreich und lecker, den meisten fehlt völlig das KNOW-HOW. Die Qualität deiner Nahrung bestimmt die Qualität deines Lebens. Die Qualität deiner Fragen bestimmt die Qualität deines Lebens. Welche Ausreden hast du nicht ins HANDELN zu kommen?

Referent: Steffen Backhaus (Fit for Life)

13:00 - 13:45 Uhr **Nr. 263**

Wildwachsende Atlantikalgen - Nahrungsmittel und Gesundheit

Seit mehr als 2000 Jahren sind Meeresalgen ein überaus wichtiger Bestandteil der asiatischen Küche. Der Referent José Maria Ordeix, Gründer von Bioalegría, präsentiert die exzellenten Eigenschaften und besonderen Nährstoffe des Gemüses aus dem Meer und erklärt, weshalb sie auch in der aktuellen europäischen Küche einen hohen Stellenwert einnehmen werden. Am Ende des Vortrags sind die Zuhörer zu einer kleinen Verkostung eingeladen.

Referent: José María Ordeix (bioalegría)

14:00 - 14:45 Uhr **Nr. 264**

77 Tage Saftfasten mit dem Angel Juicer

Referentin: Lydia Kühler (Saffasten)

15:00 - 15:45 Uhr **Nr. 265**

Ayurveda roh- vegan, geht das?

Rohkostliche Ernährung und Ayurveda passen viel besser zusammen, als oft angenommen. Wird vitale Kost mit einer Auswahl an passenden Pflanzen, Gewürzen und Zubereitungsformen auf den jeweiligen Konstitutionstyp abgestimmt, wird sie auch wesentlich besser verträglich. Mit Kostproben.

Referent: Julia Lang (Yoga Vidya)

16:00 - 16:45 Uhr **Nr. 266**

Vegane, Rohkostliche Ernährung - wie man sich effektiv von Parasiten befreit

Laut wissenschaftlicher Studien ist fast jeder Mensch von Parasiten befallen. Die Quellen, um sich zu infizieren, sind viele. Auch vegane und rohkostliche Ernährung führt häufig dazu, Eier aufzunehmen. Bei konventionellen Wurmkuren werden durch die abgetöteten Parasiten Gifte frei, die den Körper sehr belasten. Eine echte Alternative bietet die Anti-Parasitenkur nach Dr. Hulda Clark, die sehr schonend und gleichzeitig effektiv ist und uns von allen möglichen Parasiten befreit.

Referent: Anja Jakob (Herbathek)

17:00 - 17:45 Uhr **Nr. 267**

Leistbare Bio-Rohkost in Europa

Subtropische Bio-Lebensmittel findet man in Mitteleuropa zu überbeurten Preisen. Ein neuartiges Projekt macht diese Fülle nun allen Rohköstern zugänglich.

Referent: Michael Romer (La Yaya Bio)