



# Rohvolution®

Ein Weg zur gesunden Ernährung

## SONNTAG

## VORTRÄGE

**Tickets**  
für Vorträge an der  
**Seminarkasse**  
im Foyer

### SONNTAG, 30. September 2018

**ACHTUNG! Ein Vortrag kann nur nach Erwerb eines Tickets an der Seminarkasse besucht werden. Teilnahmegebühr pro Person 2,00 €**

*Änderungen vorbehalten!*

#### RAUM 1 - Vortrag

**11.00 – 11.45 Uhr** **Nr. 150**  
**Gesunde Gelenke in jedem Alter**

Sie haben Arthritis in den Händen, schmerzenden Hals, schmerzende Füße, Knie, Hüften, Rücken, Schultern oder Nacken? Im Vortrag erhalten Sie Einblicke in die Zusammenhänge von Ernährung und Lebensweise (Ursache) und Schmerz (Wirkung). Sie lernen unbekannte Schmerzmittel in der Ernährung kennen, die auch im Rohkostbereich gerne gegessen werden, die besten Faktoren für eine Regeneration und effektive und natürliche Hilfsmittel.

**Referent: Maria Kageaki**

**12.00 – 12.45** **Nr. 151**  
**Wie schütze ich mein Gehirn und Nervensystem vor Degeneration?**

Mehrere wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass es möglich ist unsere Gehirnschicht bis ins hohe Alter mit einfachen Mitteln vor Degeneration und Abbau schützen zu können. Bleiben wir untätig, droht uns ein Abbau unserer Gehirnschicht um ca. 6% laut neuester wissenschaftlicher Studien.

**Referent: Dr. John Switzer (Urkräftquelle)**

**13.00 – 13.45** **Nr. 152**  
**Gerüchteküche Rohkost**

Oft scheint, dass es nirgends so viele Gerüchte und Behauptungen gibt, wie in der Rohkost. Dies stiftet Verwirrung und Unsicherheit. In dieser Ernährungsform sollte jedoch Klarheit und Sicherheit herrschen. In dem Vortrag geht es darum, diese Gerüchte zu entmachten, damit Sie sich wieder vertrauensvoll auf Ihre Mahlzeiten freuen können.

**Referent: Dr. Urs Hochstrasser**

**14.00 – 14.45** **Nr. 153**  
**Algen – natürliche Jodquelle für die Schilddrüse**

Leckere Algengerichte mit Probepäckchen und gesundheitlichem Nutzen.

**Referent: Michael Delias (Die Wurzel)**

**15.00 – 15.45** **Nr. 154**  
**Mineralarme Böden in Deutschland – Welche Konsequenzen hat das für unsere Gesundheit?**

Wie können wir unseren Körper vor einer Entmineralisierung schützen? Welche einfachen Möglichkeiten stehen uns für eine Remineralisierung unseres Körpers zur Verfügung?

**Referent: Dr. John Switzer (Urkräftquelle)**

**16.00 – 16.45** **Nr. 155**  
**Fit für Life - Effektive Wege zu mehr Energie!**

Warum geht es bei gleicher Ernährung gesundheitlich nicht so gut wie früher? Sie fühlen sich müde und antriebslos? Sie hätten gerne mehr Energie zur Verfügung? Im Vortrag lernen Sie Ihr Gesundheitsbankkonto kennen, Nährstoffe, die Superpowerqualität haben, Nahrungsmittel-Kombinationen und eine Fülle an Möglichkeiten, wie Sie mit einfachen Mitteln sehr schnell fühlbar mehr Energie und Lebensfreude gewinnen können. Dieser Vortrag ist eine wahre Schatzkiste an praktischen Ideen für ein positives, erfülltes und erfolgreiches Leben in guter Gesundheit.

**Referent: Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)**

**17.00 – 17.45 Uhr** **Nr. 164**  
**Gottkost und die drei Heiligen**

Als "Gottkost" bezeichnet der roh vegan lebende Buchautor, Ernährungsberater und Life Coach ein Ernährungskonzept, bei dem man 23 Stunden intermittierend fastet. Diese Ernährungslehre setzt sich aus einer Symbiose neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, sowie den Weisheiten alter und heiliger Schriften zusammen und stellt einen Meilenstein in der Gesundheitsforschung dar. Wie genau das Konzept im Detail funktioniert erfahren Sie im Vortrag.

**Referent: David Ekwe-Ebosisse (Natural Food)**

#### RAUM 2 - Vortrag

**11.00 – 11.45 Uhr** **Nr. 157**  
**Frischkosmetik - frische Natürlichkeit mit geballter Wirkung**

Frischkosmetik ist eine Naturkosmetik mit einem Haltbarkeitsdatum haltbar bis. Was bedeutet das und welche Unterschiede gibt es zu herkömmlicher Kosmetik?

**Referent: Bernhard Schmidt**

**12.00 – 12.45** **Nr. 158**  
**Effektive Entgiftung durch natürliche Leber- & Gallenblasenreinigungen**

Florian Sauer stellt von zu Hause aus durchführbare und natürliche Nährstoffmethode ohne Bittersalz vor. Frische Pflanzenenergie, Darmreinigung und 3 Tage Gemüse-Saftfasten vor der Ausleitung der Körpergifte verhindert alle bekannten Nebenwirkungen und Rückvergiftungen. Die Notwendigkeit zur Durchführung im 21. Jahrhundert und das Geheimnis der Cassia Fistula zur Entgiftung aller Organe, wird hier mit einer reinigenden Dosierungsanleitung gelüftet.

**Referent: Florian Sauer (DeinGesundheitslehrer)**

**13.00 – 13.45** **Nr. 159**  
**ALGEN! Die Helden unter den Lebensmitteln!**

Powerfood mit Me(e)hrwert. Warum Algen zurecht als das Nahrungsmittel der Zukunft gelten und schon heute eine wichtige Rolle spielen.

**Referent: Susanne Hoff (PureRaw)**

**14.00 – 14.45** **Nr. 160**  
**Sprossen & Microgreens – Das wiederentdeckte Superfood**

Mit Sprossen und Microgreens kommen nährstoffreiche Vielfalt, Geschmack und Frische in die Küche. Eine ganze Weile war es ruhiger geworden um die kleinen Energielieferanten, doch mittlerweile erfreuen sie sich wieder großer Beliebtheit in Privathaushalten und auch in der Gastronomie. Doch was macht Sprossen und Microgreens so besonders. Wie können sie einfach und bequem gezogen werden? Diese und weitere Fragen werden wir beantworten.

**Referenten: Josef Teips, Marina Zeisler, Alexander Lier (Cell Garden)**

**15.00 – 15.45** **Nr. 161**  
**Fast & Furious - schnell, einfach & deftig**

Nelly Reinle-Carayon, Schulleiterin Kulinarik, Buchautorin und das Gesicht hinter RohKöstlich, zeigt drei schnelle Rezepte, die zu Hause sehr leicht nachzubereiten sind. Unterlagen, Frageunde und Verkostung inklusive.

**Referent: Nelly Reinle-Carayon (Roh-Köstlich)**

**16.00 – 16.45** **Nr. 162**  
**Mehr Lebensenergie - Wie du deine Kraftwerke des Lebens auf Hochtour bringst**

Ausgelugt und Schlapp? Wir verraten Ihnen, wie Sie durch den Einsatz ausgewählter Vitalstoffe und Superfoods Ihre Mitochondrien, die Kraftwerke des Lebens, wieder auf Touren bringen.

**Referent: Jürgen Kaa (Lebenskraft Pur)**

**17.00 – 17.45**  
**Intuitive lebendige Ernährung & andere Energiequellen**

Nach dem Motto Ernährung, Bewegung und ein JA zu Leben möchte Dich der Gesundheitsinspiator für eine bewussteren Lebensweise inspirieren. Eigener Leidensdruck führten den Referenten auf den Weg zur ganzheitlichen Gesundheit. Im Vortrag wird um intuitive vollwertige Ernährung und weitere Energiequellen gehen.

**Referent: Georg Klein (Bianco di puro)**

#### RAUM 3 - Vortrag

**11.00 – 11.45**  
**„Die Geistige Aufrichtung“ - Körperbe-gradigung dauerhaft - LIVE erleben!**

„Die Geistige Aufrichtung“ ist ein Meilenstein in der Heilung und einmalig auf dieser Welt! Sie ist für jeden Menschen von Jung bis Alt & auch für Tiere! Wirbelsäulen-, Becken-, Beinlängen-, Schulter-, Kieferkorrektur geschehen ohne Berührung, dauerhaft & in Sekunden-schnelle. Werde Zeuge einer „Geistigen Aufrichtung“ in diesem Vortrag & erfahre, wie alle negativen Belastungen rückwärts, auf der kompletten Zeitachse Deiner Existenz gelöscht werden!

**Referent: Christian Pöschke (Der Basen-coach)**

**12.00 – 12.45** **Nr. 165**  
**Bioklimatisch essen, beste Art gesund zu bleiben!**

Prüfung? 44 Jahre ohne Krankheit, Ärzte, Medikamenten ... und immer noch Marathonläufer mit 72 Jahren. Wer macht mit?

**Referent: Jean Hunziger (OK Santé)**

**13.00 – 13.45** **Nr. 166**  
**Energiepyramiden® für ein glückliches und erfülltes Leben!**

Nutzen Sie die Kraft der Pyramiden für Ihre spirituelle Entwicklung und zur Verwirklichung Ihrer Träume!

**Referent: Martin Oberhauser (Energie-pyramiden)**

**14.00 – 14.45** **Nr. 167**  
**Wie finde ich die Botschaft und Lernaufgabe von Krankheit und Schicksalsschlägen?**

Die vegane Vitalkost hilft uns, gesund zu werden, jedoch haben Krankheiten und Schicksalsschläge einen seelischen Anteil. Es gibt keine Zufälle: Alles, was uns widerfährt, hat einen tieferen Sinn. Krankheiten, Unfälle und Schicksalsschläge sind ein Hinweis, uns selbst zu ändern: Sie bringen uns zum Nachdenken, öffnen uns die Augen für das Wesentliche im Leben und helfen, Gott näher zu kommen und unserem Leben eine bessere Richtung zu geben.

**Referent: Jordi Campos (Arztpraxis VITA SANA)**

**15.00 – 15.45** **Nr. 168**  
**Schilddrüse - Gut Alles Gut**

Schilddrüsen-Erkrankungen sind auf dem Vormarsch - was kaum einer weiß! Wir züchten sie uns selbst. Das Gute daran? Wir können sie selbst wieder loswerden. Lerne in diesem Vortrag, was DU machen kannst, damit es dir und deiner Schilddrüse wieder besser geht.

**Referent: Rebecca Dömling (RohKöstlich)**

**16.00 – 16.45** **Nr. 169**  
**Vegane, Rohköstliche Ernährung - wie man sich effektiv von Parasiten befreit**

Laut wissenschaftlicher Studien ist fast jeder Mensch von Parasiten befallen. Die Quellen, um sich zu infizieren, sind viele. Auch vegane und rohköstliche Ernährung führt häufig dazu, Eier aufzunehmen. Bei konventionellen Wurmkuren werden durch die abgetöteten Parasiten Gifte frei, die den Körper sehr belasten. Eine echte Alternative bietet die Anti-Parasitenkur nach Dr. Hulda Clark, die sehr schonend und gleichzeitig effektiv ist und uns von allen möglichen Parasiten befreit.

**Referent: Anja Jakob (Herbathek)**

**17.00 – 17.45**  
**Die Magie des Fastens**

Ein Vortrag über tiefgreifende Selbsterfahrungen im Zuge verschiedener Fastenmethoden. Nützliche Tipps und Tricks für ein angenehmes Fastenerlebnis sowie ein philosophischer Einblick in die Welt des Verzehrs.

**Referent: Ulrik Böhmer**

#### RAUM 4 - Vortrag

**11.00 – 11.45 Uhr** **Nr. 171**  
**Wedrussisches Wissen**

Bewusst die Schöpferkraft aktivieren  
**Referent: Jana Iger (Naturprodukte Jana Iger)**

**12.00 – 12.45** **Nr. 172**  
**Entgiftung in der afrikanischen Natur-heilkunde**

Der Referent aus Togo wurde durch seine Familie geschützt, die Natur mit ihren Schätzen an Heilpflanzen als eine besondere Gabe für die Menschheit einzusetzen.

**Referent: Labité Agnitévi**

**13.00 – 13.45** **Nr. 173**  
**BioScan Messung – 72 Körperwerte in 90 Sekunden**

Wie ist es möglich Spurenelemente, Vitamine, Aminosäuren, Coenzyme, Immunsystem, Homotoxine, Schwermetallbelastung, Pestizidbelastung und den Allgemeinen körperlichen Zustand in 90 Sekunden zu messen.

**Referent: Joseph Köglmayr (NaturSpiru-Vital)**

**14.00 – 14.45** **Nr. 174**  
**Weißes Mandelamus ist die wichtigste Fettquelle für Rohköstler und Veganer**

Was viele nicht wissen: Nur in Rohkostqualität ist es das einzige basische Nussmus, erhitzt ist es nicht mehr basisch. Einfach und raffinierte Rezepte zur dauerhaften Erhöhung des Rohkostanteils im Alltag bei gleichzeitigem Wohlfühl- und Zufriedenheit.

**Referent: Markus Koch (Lernoase)**

**15.00 – 15.45** **Nr. 175**  
**Warum zertifizierte Naturkosmetik so wichtig ist?**

Bis zu 72 % konventioneller Kosmetik- und Pflegeprodukte sind mit hormonell wirksamen Inhaltsstoffen belastet. Dies schreibt die vom B.U.N.D. 2013 und 2014 erstellte ToxFox Studie, bei welcher über 60.000 kosmetische Produkte getestet wurden. Die WHO warnt in einem wissenschaftlichen Bericht von 2012 vor Umwelthormonen und hormonaktiven Substanzen. Die Auswirkungen solcher Produkte können enorm sein. Was also tun?

**Referent: Toby Sulianto (Natural Organics)**

**16.00 – 16.45** **Nr. 176**  
**Wedrussisches Wissen**

Parasiten im menschlichen Körper – vielleicht die Ursache für Gewichtproblemen, unterschiedlichen Krankheiten und Allergien, Depressionen und Sucht. Ernährung und Parasiten, was haben sie gemeinsam?

**Referent: Jana Iger (Naturprodukte Jana Iger)**

**17.00 – 17.45**  
**Endlich in Frieden leben, jetzt**

Ursachen der Widerstände in uns verstehen, Lösung der Ursachen im Unterbewusstsein lernen, Frieden und Harmonie erfahren. An alle die Selbstverantwortlich ihr Leben gestalten möchten.

**Referent: Ella Bartel-Sejraoui**