

SONNTAG, 5. November 2017

ACHTUNG! Ein Vortrag kann nur nach Erwerb eines Tickets an der Seminarkasse besucht werden. Teilnahmegebühr pro Person **2,00 €**

Änderungen vorbehalten!

RAUM 1 - Vortrag

11.00 – 11.45 **Nr. 150**

Das innere Kind isst mit

Die Zufriedenheit deines inneren Kindes, einem mächtigen Persönlichkeitsanteil, ist die Grundlage für das „Genährt Sein“ auf allen Ebenen. Eine rohköstliche Vitalkost im Einklang mit der Natur, sowie die Auflösung der frühkindlichen emotionalen Blockaden sind der Schlüssel zu deinem höchsten Potenzial.

Referenten: Lamia Hariri (food & mood coaching) & Theresa Ferraro (L'isola del benessere)

12.00 – 12.45 **Nr. 151**

Geheimtipps für Gesunde Zähne

Es gibt mehr Möglichkeiten die Zahngesundheit zu beeinflussen als nur den Weg zum Zahnarzt! Sie können bereits selbst im Zuge einer Ernährungsänderung der Zahngesundheit die Türen öffnen. In diesem Vortrag erhalten Sie praktische Tipps zu zahnfreundlicher Ernährung, die Wichtigkeit von Chlorophyll für die Zahngesundheit, gezielten Nahrungsergänzungsmitteln speziell für die Zähne, Informationen was unser Denken mit unserem "Biss" zu tun hat und vielen weiteren wertvollen Informationen.

Referentin: Maria Kageaki

13.00 – 13.45 **Nr. 152**

Welche Grundnahrungsmittel sollte man dringend meiden?

Sind Weizen-Produkte wirklich so schlecht, wie ihr Ruf oder sind sie noch schlimmer? Welcher Zucker beeinträchtigt die Gesundheit? Es wird höchste Zeit für die Aufklärung. Welche Lösungen helfen Ihnen weiter? Wenn Sie mit diesen Fragen, bei sich oder Ihren Geliebten, konfrontiert werden, sind Sie in diesem Vortrag von Dr. Urs Hochstrasser genau richtig.

Referent: Dr. Urs Hochstrasser

14.00 – 14.45 **Nr. 153**

VEGAN oder nicht VEGAN ?

Sind wir organisch ausgebaut dafür? Ist es der beste Nahrungsweg für Top Fit bleiben bis im Alter? Das ist die heutige wichtige Frage.

Referent: Jean Huntziger (OK Santé)

15.00 – 15.45 **Nr. 154**

Wedrussisches Wissen

Natürliche und lebendige Heilmittel meiner Ahnen, mit denen sie sich bei voller Gesundheit und Harmonie erhalten haben.

Referentin: Jana Iger (Naturprodukte Iger)

RAUM 2 - Vortrag

11.00 – 11.45 **Nr. 157**

Gesunde Lebensführung für Körper Seele und Geist – Teil 1

Die Rohvolution® beschäftigt sich u.a. mit gesunder Lebensführung und in erster Linie mit gesunder Ernährung als unabdingbarer Grundlage für Gesundheit. Der Mensch besteht nicht nur aus einem Körper, sondern auch aus Seele und Geist, die ebenfalls gesund ernährt und behandelt werden wollen. Im Vortrag werden die Zusammenhänge dargelegt. (Teil 2, 15.00 Uhr/ Raum 3)

Referent: Dr. Dr. Karl J. Probst (Natürlich leben)

12.00 – 12.45 **Nr. 158**

HOLIVERSAL® Ernährung – Hochsensibilität als Schatz und Pflicht

Hochsensible und auch junge Menschen, deren feinsinnliche Wahrnehmungskanäle besonders offen sind, reagieren auch auf Nahrungsmittel - Inhaltstoffe, Farben, Texturen, Gerüche, Geschmäcker, Kombinationen, Verlebungspotentiale usw. - besonders empfindlich. Diese Chance auf ganzheitliche Gesundheit fordert eine stabile Fairbindung mit sich Selbst. Achtsamkeit und Selbsttreue können jeden Bissen zu einer Heilnahrung machen und somit bewusstseinsweiternd wirken.

Referentin: Dr. Jacqueline Hübner Gojowy (HOLIVERSAL®)

13.00 – 13.45 **Nr. 159**

Fingerfood, Fast and Furious

Nelly Reinle-Carayon, Rohkostlehrerin und Buchautorin zeigt 3 schnelle, spannende Fingerfood-Rezepte, die zu Hause sehr leicht nachzumachen sind. Dabei beantwortet sie gerne alle Zuschauerfragen. Mit Verköstigung.

Referentin: Nelly Reinle-Carayon (RohKöstlich)

14.00 – 14.45 **Nr. 160**

Wie können Lebensmitteln unsere Selbstheilungskräfte unterstützen?

Der Referent aus Togo wurde durch seine Familien von Medizinmännern geschult, die Natur mit seinen Schätzen an Heilpflanzen als eine Gabe für die Menschheit einzusetzen. Ihm wurde bewusst, dass Umweltgifte nicht nur die Natur, sondern auch die Menschen belasten. Im Vortrag wird erklärt wie Lebensmitteln in der afrikanischen Naturheilkunde eingesetzt werden, um Immunsystem bzw. Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Referent: Labité Agnitèvi

15.00 – 15.45 **Nr. 161**

Gewinnorientiert zur Rohkost

Von der Kochkost in die Rohkost zu wechseln und dabei zu bleiben, ist für viele Menschen nicht ganz einfach. Erfahren Sie von Dr. Urs Hochstrasser die Punkte, worauf Sie achten sollten, damit Ihnen dieser Schritt leichter fällt und auch wirklich gelingt.

Referent: Dr. Urs Hochstrasser

16.00 – 16.45 **Nr. 162**

Ein Füllhorn rohköstlicher Geheimnisse & positivem Denken

Dieser Vortrag ist eine wahre Schatzkiste an praktischen Ideen für ein positives, erfülltes und erfolgreiches Leben in guter Gesundheit. Dazu gibt es leicht realisierbare Tipps für vitalstoffreiche Ernährung, die Grundlage für unsere Lebenskraft ist, sowie positive Kommunikation, Selbstliebe, Stressbewältigung und vieles mehr. Mit dem positiven Rohkost-Mindset.

Referentin: Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)

RAUM 3 - Vortrag

11.00 – 11.45 **Nr. 164**

Mandelmus in Rohkostqualität

Warum ist weißes Mandelmus das beliebteste Nussmus für Veganer und Rohkünstler? Auf was sollte man achten, worin besteht der Nutzen? Mit Anwendungsbeispielen und Hintergrundinformationen.

Referent: Marcus Koch (Lernoase)

12.00 – 12.45 **Nr. 165**

Wedrussisches Wissen

Intuitive Ernährung. Ein Weg zur Freiheit, Gesundheit und Freude.

Referentin: Jana Iger (Naturprodukte Iger)

13.00 – 13.45 **Nr. 166**

Wie wir unsere Gesundheit natürlich zurückgewinnen und erhalten

Mit einem Fundus an eigenen Heilerfahrungen (Verschleiß, Arthrose, Gicht und Rheuma in Hüften und Knien) und auch aus seiner Gesundheitsberater-Praxis, schöpft der Referent praktisches Erfahrungswissen, ergänzt von wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Referent: Ingo F. Rittmeyer (Natürlich leben)

14.00 – 14.45 **Nr. 167**

Der Darm als Brücke zur Freude

Der Darm und seine Gesundheit ist die wichtigste Brücke zu unserem Wohlbefinden, unserer Gesundheit und im weitesten Sinne auch unserer Freude. Ein Vortrag der besonderen Art mit tiefen Einblicken in unser Bauchhirn.

Referentin: Lamia Hariri (food & mood coaching)

15.00 – 15.45 **Nr. 168**

Gesunde Lebensführung für Körper, Seele und Geist – Teil 2

Gesunde Ernährung stellt einen Eckstein einer gesunden Lebensführung dar. In fast 40 Jahren alternativmedizinischer Praxis konnte Dr. Probst feststellen, dass neben der Ernährung auch andere Elemente für eine langfristig stabile Gesundheit unabdingbar sind und in diesem 2. Teil des Vortrages besprochen werden.

Referent: Dr. Dr. Karl J. Probst (Natürlich leben)