

SAMSTAG, 4. November 2017

ACHTUNG! Ein Vortrag kann nur nach Erwerb eines Tickets an der Seminarkasse besucht werden. Teilnahmegebühr pro Person **2,00 €**

Änderungen vorbehalten!

RAUM 1 - Vortrag

11.00 – 11.45 **Nr. 100**

HOLIVERSAL® Ernährung – Relax*Detox*Redox

Informationsüberflutung in Bezug auf „gesunde Ernährung“ führt zu Unsicherheiten und Zweifeln. Genau das Gegenteil ist für selbstbestimmtes heilbringendes Leben jedoch empfehlenswert. Auf die Entschlackung des Verdauungsapparates und die Aktivierung der körpereigenen gesundheitsfördernden Vitalprozesse achten. Nahrungsmittel aufgrund ihrer „Lebendigkeit“ wählen. Vermeidung von Zucker, Coffein, Alkohol, Casein, etc. sowie denaturierte Nahrung.

Referentin: **Dr. Jacqueline Hübner Gojowy (HOLIVERSAL®)**

12.00 – 12.45 **Nr. 101**

Gesunde Gelenke mit vitalstoffreicher Ernährung

Sie haben Arthritis in den Händen, schmerzenden Hallux, schmerzende Füße, Knie, Hüften, Rücken, Schultern oder Nacken? In diesem Vortrag erhalten Sie Einblicke in die Zusammenhänge von Ernährung (Ursache) und Schmerz (Wirkung). Einige Kleinigkeiten geändert - viel bewirkt! Sie erfahren viele praktische und leicht realisierbare Tipps und Tricks mit Sofortwirkung!

Referentin **Maria Kageaki**

13.00 – 13.45 **Nr. 102**

Speiseöle in der Rohkost- Fluch oder Segen?

Kaum irgendwo findet man so viel Informationsdefizit, wie bei den Speiseölen und Fetten. Wie wichtig sind Speiseöle in der Rohkost? Gibt es Rohkostöle? Was sind Fettsäuren? Was ist die Bezeichnung Omega-3-Fette und sind diese wirklich so gesund? Welche Öle machen dick? Diese und weitere Fragen werden von Dr. Urs Hochstrasser beleuchtet.

Referent: **Dr. Urs Hochstrasser**

14.00 – 14.45 **Nr. 103**

VEGAN oder nicht VEGAN ?

Sind wir organisch angebaut dafür? Ist es der beste Nahrungsweg für Top Fit bleiben bis ins Alter? Das ist die heutige wichtige Frage.

Referent: **Jean Huntziger (OK Santé)**

15.00 – 15.45 **Nr. 104**

Wedrussisches Wissen

Ganzheitliche Reinigung und Regeneration auf allen Ebenen: Körper, Geist und Seele.

Referentin: **Jana Iger (Naturprodukte Iger)**

16.00 – 16.45 **Nr. 105**

Allergien

Was sind Allergien überhaupt? Sind Allergien erbbedingt? Sind Allergien Krankheiten oder Konsequenzen? Was sind mögliche Lösungen?

Referent: **Dr. Urs Hochstrasser**

RAUM 2 - Vortrag

11.00 – 11.45 **Nr. 107**

Gesunde Lebensführung für Körper Seele und Geist – Teil 1

Die Rohvolution® beschäftigt sich u.a. mit gesunder Lebensführung und in erster Linie mit gesunder Ernährung als unabdingbarer Grundlage für Gesundheit. Der Mensch besteht nicht nur aus einem Körper, sondern auch aus Seele und Geist, die ebenfalls gesund ernährt und behandelt werden wollen. Im Vortrag werden die Zusammenhänge dargelegt. (Teil 2; 15.00 Uhr/ Raum 3)

Referent: **Dr. Dr. Karl J. Probst (Natürlich Leben)**

12.00 – 12.45 **Nr. 108**

Ein Tortengedicht aus Zitrone und Spirulina

Christin Brockmann, Fachberaterin für Rohkosternährung (IHK), Zubereiterin und „Tortenfee“ verrät Tipps und Tricks zum Gelingen von Rohkosttorten und zeigt die Zubereitung einer Rohkost-Zitronen-Spirulinatorte. Dabei beantwortet sie gerne alle Zuschauerfragen. Mit Verköstigung.

Referentin: **Christin Brockmann (RohKöstlich)**

13.00 – 13.45 **Nr. 109**

Das innere Kind isst mit

Die Zufriedenheit deines inneren Kindes, einem mächtigen Persönlichkeitsanteil, ist die Grundlage für das „Genährt Sein“ auf allen Ebenen. Eine rohköstliche Vitalkost im Einklang mit der Natur, sowie die Auflösung der frühkindlichen emotionalen Blockaden sind der Schlüssel zu deinem höchsten Potenzial.

Referenten: **Lamia Hariri (food & mood coaching) & Theresa Ferraro (L'isola del benessere)**

15.00 – 15.45 **Nr. 111**

Mandelmus in Rohkostqualität

Warum ist weißes Mandelmus das beliebteste Nussmus für Veganer und Rohköstler? Auf was sollte man achten, worin besteht der Nutzen? Mit Anwendungsbeispielen und Hintergrundinformationen.

Referent: **Marcus Koch (Lernoase)**

16.00 – 16.45 **Nr. 112**

Organsprache – Was steckt hinter körperlichen Problem(ch)en?

Emotionen haben einen enormen Einfluss auf unseren Körper. Viele gesundheitliche Themen haben ihren Ursprung in der emotionalen Ebene. Jedes Organ hat eine bestimmte Botschaft mit dem es sich meldet. Wir gehen verschiedene Organzonen durch und besprechen die emotionalen Ursachen. Sie erhalten praktische Lösungsansätze, inkl. Ernährungstipps und einfachen Hilfsmitteln.

Referentin: **Maria Kageaki (Landkaufhaus Mayer)**

RAUM 3 - Vortrag

12.00 – 12.45 **Nr. 115**

Wedrussisches Wissen

Praktiken, die in der kürzesten Zeit den Körper und den Geist regenerieren können.

Referentin: **Jana Iger (Naturprodukte Iger)**

13.00 – 13.45 **Nr. 116**

Wie können Lebensmitteln unsere Selbstheilungskräfte unterstützen?

Der Referent aus Togo wurde durch seine Familien von Medizinern geschult, die Natur mit seinen Schätzen an Heilpflanzen als eine Gabe für die Menschheit einzusetzen. Ihm wurde bewusst, dass Umweltgifte nicht nur die Natur, sondern auch die Menschen belasten. Im Vortrag wird erklärt wie Lebensmitteln in der afrikanischen Naturheilkunde eingesetzt werden, um Immunsystem bzw. Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Referent: **Labité Agnitévi**

14.00 – 14.45 **Nr. 117**

Wie wir unsere Gesundheit natürlich zurückgewinnen und erhalten

Mit einem Fundus an eigenen Heilerfahrungen (Verschleiß, Arthrose, Gicht und Rheuma in Hüften und Knien) und auch aus seiner Gesundheitsberater-Praxis, schöpft der Referent praktisches Erfahrungswissen, ergänzt von wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Referent: **Ingo F. Rittmeyer (Natürlich Leben)**

15.00 – 15.45 **Nr. 118**

Gesunde Lebensführung für Körper, Seele und Geist – Teil 2

Gesunde Ernährung stellt einen Eckstein einer gesunden Lebensführung dar. In fast 40 Jahren alternativmedizinischer Praxis konnte Dr. Probst feststellen, dass neben der Ernährung auch andere Elemente für eine langfristig stabile Gesundheit unabdingbar sind und in diesem 2. Teil des Vortrages besprochen werden.

Referent: **Dr. Dr. Karl J. Probst (Natürlich Leben)**